

SCHWIMMSCHULE HEIMBERG

Baby- und Muki-/ Vakischwimmkurse

Kursprogramm Januar – Juni 2019

Infotelefon: Senta Eggens Tel. Nr. 077 529 54 26 Dienstag 09:00 - 11:30 Uhr
 oder E-Mail: babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch

Januar – März 2019

Anfängerkurse 4 – 12 Monate:

| | | | | | | |
|-------------|-----------|------------|---|---------------|-------------------|----|
| Mittwoch: | Kurs 1.6: | 09. Januar | - | 20. März 2019 | 18:40 - 19:10 Uhr | JK |
| Donnerstag: | Kurs 2.1: | 10. Januar | - | 21. März 2019 | 09:00 - 09:30 Uhr | SL |
| Samstag: | Kurs 3.2: | 12. Januar | - | 23. März 2019 | 09:05 - 09:35 Uhr | AJ |

keine Kurse: 06./07. + 09.02., 13./14. + 16.02. und 20./21.02. + 23.02.2019 (= Sportwochen)

Folgekurse/ 1 - 2 Jahre:

| | | | | | | |
|-------------|-----------|------------|---|---------------|-------------------|----|
| Mittwoch: | Kurs 1.2: | 09. Januar | - | 20. März 2019 | 09:30 - 10:00 Uhr | SL |
| Mittwoch: | Kurs 1.5: | 09. Januar | - | 20. März 2019 | 18:00 - 18:30 Uhr | JK |
| Donnerstag: | Kurs 2.3: | 10. Januar | - | 21. März 2019 | 10:30 - 11:00 Uhr | SL |
| Samstag: | Kurs 3.3: | 12. Januar | - | 23. März 2019 | 09:40 - 10:10 Uhr | AJ |

keine Kurse: 06./07. + 09.02., 13./14. + 16.02. und 20./21.02. + 23.02.2019 (= Sportwochen)

Muki-/Vakischwimmkurse 2 - 4 Jahre:

| | | | | | | |
|-------------|-----------|------------|---|---------------|-------------------|----|
| Mittwoch: | Kurs 1.3: | 09. Januar | - | 20. März 2019 | 10:10 - 10:50 Uhr | SL |
| Mittwoch: | Kurs 1.4: | 09. Januar | - | 20. März 2019 | 17:10 - 17:50 Uhr | JK |
| Donnerstag: | Kurs 2.2: | 10. Januar | - | 21. März 2019 | 09:40 - 10:20 Uhr | SL |
| Samstag: | Kurs 3.1: | 12. Januar | - | 23. März 2019 | 08:20 - 09:00 Uhr | AJ |
| Samstag: | Kurs 3.4: | 12. Januar | - | 23. März 2019 | 10:15 - 10:55 Uhr | AJ |

keine Kurse: 06./07. + 09.02., 13./14. + 16.02. und 20./21.02. + 23.02.2019 (= Sportwochen)

Muki-/Vakischwimmkurs 3 - 5 Jahre:

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|---|---------------|-------------------|----|
| Mittwoch: | Kurs 1.1: | 09. Januar | - | 20. März 2019 | 08:40 - 09:20 Uhr | SL |
|-----------|-----------|------------|---|---------------|-------------------|----|

keine Kurse: 06., 13. + 20.02.2019 (= Sportwochen)

April – Juli 2019

Anfängerkurse 4 - 12 Monate:

| | | | | | | |
|-------------|-----------|-----------|---|---------------|-------------------|----|
| Mittwoch: | Kurs 1.6: | 24. April | - | 19. Juni 2019 | 18:40 - 19:10 Uhr | JK |
| Donnerstag: | Kurs 2.1: | 25. April | - | 20. Juni 2019 | 09:00 - 09:30 Uhr | SL |
| Samstag: | Kurs 3.2: | 27. April | - | 29. Juni 2019 | 09:05 - 09:35 Uhr | AJ |

keine Kurse: 29./30. und 01-06. + 08.06.2019 (= Auffahrt+ Pfingsten)

Folgekurse/ 1 - 2 Jahre:

| | | | | | | |
|-------------|-----------|-----------|---|---------------|--------------------|----|
| Mittwoch: | Kurs 1.2: | 24. April | - | 19. Juni 2019 | 09:30 - 10:00 Uhr | SL |
| Mittwoch: | Kurs 1.5: | 24. April | - | 19. Juni 2019 | 18:00 - 18:30 Uhr | JK |
| Donnerstag: | Kurs 2.3: | 25. April | - | 20. Juni 2019 | 10:30h - 11:00 Uhr | SL |
| Samstag: | Kurs 3.3: | 27. April | - | 29. Juni 2019 | 09:40h - 10:10 Uhr | AJ |

keine Kurse: 29./30. und 01-06. + 08.06.2019 (= Auffahrt+ Pfingsten)

Muki-/Vakischwimmkurse 2 - 4 Jahre:

| | | | | | | |
|-------------|-----------|-----------|---|---------------|-------------------|----|
| Mittwoch: | Kurs 1.3: | 24. April | - | 19. Juni 2019 | 10:10 - 10:50 Uhr | SL |
| Mittwoch: | Kurs 1.4: | 24. April | - | 19. Juni 2019 | 17:10 - 17:50 Uhr | JK |
| Donnerstag: | Kurs 2.2: | 25. April | - | 20. Juni 2019 | 09:40 - 10:20 Uhr | SL |
| Samstag: | Kurs 3.1: | 27. April | - | 29. Juni 2019 | 08:20 - 09:00 Uhr | AJ |
| Samstag: | Kurs 3.4: | 27. April | - | 29. Juni 2019 | 10:15 - 10:55 Uhr | AJ |

keine Kurse: 29./30. und 01-06. + 08.06.2019 (= Auffahrt+ Pfingsten)

Muki-/Vakischwimmkurs 3 - 5 Jahre:

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|---|---------------|-------------------|----|
| Mittwoch: | Kurs 1.1: | 24. April | - | 19. Juni 2019 | 08:40 - 09:20 Uhr | SL |
|-----------|-----------|-----------|---|---------------|-------------------|----|

keine Kurse: 29.05.2019 (= Auffahrt)

Kursort und Anmeldung: Sportzentrum Heimberg Genossenschaft
Schützenstrasse 70
3627 Heimberg
www.sportzentrum-heimberg.ch

Kursdauer und Babyschwimmen Anfänger- und Folgekurse: 8 Lektionen à 30 min.

Kurskosten: jeweils Fr. 200.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 175.-)
Anfängerkurs: Elterninfo findet separat ohne Kinder statt, immer am Montag oder Dienstag in der Woche des Kursbeginns, genaues Datum wird mit den Kursunterlagen bekanntgegeben.

Muki-/ Vakischwimmkurse: 8 Lektionen à 40 min.
Fr. 220.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 195.-)

- > zu bezahlen mit Einzahlungsschein bis 10 Tage vor Kursbeginn
- > bei kurzfristigen Abmeldungen behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen

Teilnehmer: 9 – 10 Kinder plus je ein Elternteil als Begleitperson (im Wasser)
Jede weitere Begleitperson (Besucher) bezahlt den HB-Eintritt

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Viele Krankenkassen erstatten, bei einer abgeschlossenen Zusatzversicherung, einen Teil der Kurskosten.
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Das Einreichen der Kursbestätigung reicht im Normalfall aus.

WICHTIG: Für alle Eltern, die selber nicht (oder nicht gut) Schwimmen können und Ihrem Kind trotzdem das Erleben des Wassers ermöglichen wollen: trauen Sie sich!
Der Kurs findet im Nichtschwimmerbecken statt, von 40cm bis max. 120cm Tiefe!

NICHT VERGESSEN:

- bringen Sie für Ihr Kind und sich selber genug zum Trinken und etwas zum Essen mit, die Babys / Kinder haben nach dem Schwimmen immer grossen Hunger und Durst!
- das Tragen von Badehöschen oder Badewindeln ist obligatorisch!
-> auch erhältlich im Bad Shop des Sportzentrums Heimberg!
Bitte darauf achten, dass das Badehöschen oder die Badewindel gut sitzen, d.h. am Bauch und an den Beinen darf nicht zu viel „Luft“ sein!
Die Kinder, die schon trocken sind, dürfen auch im Badkleid, Badehose kommen
- bringen Sie auch genug Handtücher, Bodylotion, Babyöl etc. mit, Wattestäbchen zum Ohren trocknen und Mützen für die kalte Jahreszeit sind sinnvoll

Kinderhütendienst: -> **Montag - Freitag von 08:30 bis 11:15 Uhr, Donnerstag 08:15 bis 11:15 Uhr geöffnet**
direkt am hinteren Eingang CIS – Restaurant, kostenlos

Kostenlose Parkplätze sind vorhanden (Änderungen vorbehalten)

Kursanmeldung an Sportzentrum Heimberg (an Baby- / Muki- und Vakischwimmen / Senta Eggens, Adresse s.o.)

Name: Vorname (Kind)

Name Mutter/Vater: Geburtsdatum (Kind)

Strasse: PLZ/Ort:

Tel.Nr: E-Mail-Adresse:

Kurstag: Kurs(Nr./Datum)

Falls gewünschter Kurs bereits ausgebucht ist, kann ich auch dann:

Kurstag: Kurs(Nr./Datum):

Ort/Datum: Unterschrift: