

SCHWIMMSCHULE HEIMBERG

KINDER – Schwimmkurse Herbst 2024

Schwimmlehrpersonen:

Pernilla Worreby, Trix Blattmann, Sonja Liebi, Andrea Lienhardt, Anna Worreby,
Isabell Fitz, Josef Pürro, Mia Rickenbacher und Jayanti Kübler

Administration:

Kim Steiger

Mail: schwimmschule@sportzentrum-heimberg.ch

Oder telefonisch 077 496 22 56 Donnerstags 09:00-12:00 Uhr

Kurszeiten:

Montag:	14. Oktober 2024 – 20. Januar 2025 / 13x (Ausser Weihnachtsferien 23.12.24 / 30.12.24)	ab 13:40 bis 19:30*
Dienstag:	15. Oktober 2024 - 21. Januar 2025 / 13x (Ausser Weihnachtsferien 24.12.24 / 31.12.24)	ab 13:50 bis 18:00*
Donnerstag:	17. Oktober 2024 - 23. Januar 2025 / 13x (Ausser Weihnachtsferien 26.12.24 / 2.1.25)	ab 13:40 bis 19:00*
Freitag	18. Oktober 2024 - 24. Januar 2025 / 13x (Ausser Weihnachtsferien 27.12.24 / 3.1.25)	ab 13:45 bis 19:30*
Samstag	19. Oktober 2024 - 25. Januar 2025 / 12x (Ausser Weihnachtsferien 21.12.24 / 28.12.24 / 4.1.25) ! Samstags Krebs, Seepferd und Frosch erst ab 11:00	ab 9:00 bis 13:30*

Kurskosten:	Montag – Freitag, 13 Lektionen à 30 Minuten	Samstag, 12 Lektionen à 30 Minuten
	Kinder unter 6 Jahren CHF 176.-	Kinder unter 6 Jahren CHF 163.-
	Kinder mit Hallenbadabo CHF 176.-	Kinder mit Hallenbadabo CHF 163.-
	Kinder ab 6 Jahren CHF 202.-	Kinder ab 6 Jahren CHF 187.-

Plus **CHF 10.-** Depot für Chipkarte (Auch für Kursteilnehmende unter 6 Jahren)

Der Eintritt der Eltern ist nicht im Kursgeld inbegriffen, da die Eltern nicht am Kurs beteiligt sind.
Die Schwimmhalle darf nur im Badeanzug und mit Bezahlen eines regulären Eintritts betreten werden.

Teilnehmende: Teilnehmende müssen mindestens 4-jährig sein und deutsch verstehen
Pro Kurs können maximal 10 Kinder teilnehmen
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Übersicht, was in den Kursen gelernt wird:

(Falls Sie nicht wissen in welchem Abzeichen Sie Ihr Kind anmelden möchten, schätzen Sie Ihr Kind bitte anhand dieser Übersicht ein.)

Krebs (Test 1):	Wir lernen: Ausatmen unter Wasser, Schweben in Bauchlage, Sprung vom Bassinrand, Gleiten in Bauchlage und spielerisch verschiedene Antriebsformen kennen
Seepferd (Test 2):	Wir lernen: unter Wasser schauen, Ein- Ausatmung unter und über Wasser, Schweben in Rückenlage, Gleiten in Bauchlage mit Wechselbeinschlag, Froschsprung vom Bassinrand
Frosch (Test 3):	Wir lernen: Gleiten in Bauchlage und sichtbares Ausatmen, Gleiten auf dem Rücken, Rolle vorwärts ins Wasser, 8m Wechselbeinschlag auf Bauch und Rücken
Pinguin (Test 4):	Wir lernen: Handstand, Tunneltauchen, 10-15m Wechselbeinschlag mit Rotation zum Atmen, 10-15m Wechselbeinschlag mit Paddelbewegungen der Arme (Eisbärschwimmen), 15-25m Rückenschwimmen
Tintenfisch (Test 5):	Wir lernen: Oberwasserphase von Kraularmzug mit Wechselbeinschlag, 5m Slalom Tauchen, 15m Baumstammrollen, 25m Schraubenkraul (5-8m Bauch / 5-8m Rücken usw.) Köpfler
Krokodil (Test 6):	Wir lernen: 15m Kraul, Brustarmzug (Scheibenwischer) 20-30m Kraul-Brust-Mix, Wasserstampfen, 10-15m Brustbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Eisbär (Test 7):	Wir lernen: Tauchwende, Delfinbewegungen, 16-25m Brust, Rolle ins Wasser + Wassertreten + 50 m Schwimmen alles nacheinander (auf Wunsch kann der WSC Wasser-Sicherheits-Check gemacht werden).

Nebst den Grundlagenabzeichen (Krebs – Eisbär) werden auch Kurse für **Wal – Delfin und Kombi 1 – Kombi 4** angeboten. Die Übungen zu diesen Abzeichen, sowie weitere Informationen zu den Grundlagenabzeichen finden Sie unter www.swimsports.ch

Anmeldung Kinderkurs

O Herbst 24 O

Frühling 25

Kurstyp (Abzeichen):..... *Wochentag(e)

***Uhrzeit frühestens möglich ab.....**
.....

***Bis spätestens um**

Nachname

Vorname

Geburtsdatum

Strasse

PLZ/Ort

Tel. Nr.

(Tel Nr Alternativ).....

E-mail Adresse (**leserlich!**)

Anmeldedatum / Unterschrift

Die Anmeldung kann auch per E-Mail geschickt werden, ein Scan des Anmeldealons ist nicht nötig.

* Es gibt kein festgelegtes Programm im Voraus, stattdessen werden die Wünsche der Kurszeiten aufgenommen und das Programm dementsprechend gestaltet. (Dies ist erst nach Ende des laufenden Kurses möglich). Die **definitiven Kursbestätigungen** mit der definitiven Kurszeit und Rechnung werden wenige Wochen vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.

Vorschau Frühlingkurse 2025: Ende Februar 2025 bis Mitte Juni 2025