

Stundenplan Herbstferien Wo 39

Group Fitness | Kinderhütedienst

Tag	Datum	Kurszeit	Kurs	Leiter/In
Montag	23.09.24	Kein Kinderhütedienst		
		08.30 - 09.25	Step / Body	Nicole
		09.30 - 10.25	Pilates	Nicole
		18.00 - 18.55	Bodytoning	Nicole
		19.00 - 19.55	Pump	Corinne
Dienstag	24.09.24	08.15 - 11.30	Kinderhütedienst	Anita
		08.30 - 09.25	Zumba	Rosa
		09.30 - 10.25	Rückenfit	Damaris
		18.00 - 18.55	Bauch-Beine-Po	Prisca
		19.00 - 19.55	Funktionelles Training	Prisca
		20.00 - 20.55	Antara	Regina
Mittwoch	25.09.24	08.15 - 11.30	Kinderhütedienst	Yvonne
		08.30 - 09.25	Bodytoning	Damaris
		09.30 - 10.25	Pilates	Damaris
		18.00 - 18.55	Pump	Corinne
		19.00 - 19.55	Zumba	Daniela
		20.00 - 20.55	Zumba	Daniela
Donnerstag	26.09.24	08.15 - 11.30	Kinderhütedienst	Anita
		08.30 - 09.25	Step / Body	Damaris
		09.30 - 10.25	Pilates Flow	Damaris
		19.00 - 19.30	M.A.X.	Nicole
		19.30 - 20.00	smart ABS	Nicole
Freitag	27.09.24	Kein Kinderhütedienst & keine Group Fitness Stunden		
Samstag	28.09.24	Kein Kinderhütedienst & keine Group Fitness Stunden		

