

Group Fitness | Kinderhütendienst

Stundenplan Sommerferien Wo 30

WERTE GÄSTE:

Kinderwelt bleibt die ganze Woche aufgrund Revision geschlossen!



Tag	Datum	Kurszeit	Kurs	Leiter/In
Montag	22.07.24	08.30 - 09.25	Step / Body	Rosa
		09.30 - 10.25	Rückenfit	Carmelina
		18.00 - 18.55	Bodytoning	Rosa
		19.00 - 19.55	Pump	Corinne
		20.00 - 20.55	Yoga	Ingrid
Dienstag	23.07.24	08.30 - 09.25	Zumba	Rosa
		09.30 - 10.25	Rückenfit	Jasmin
		18.00 - 18.55	Bauch-Beine-Po	Prisca
		19.00 - 19.55	Funktionelles Training	Prisca
Mittwoch	24.07.24	08.30 - 09.25	Bodytoning	Rosa
		09.30 - 10.25	Rückenfit	Carmelina
		18.00 - 18.55	Pump	Corinne
		19.00 - 19.55	Zumba	Daniela
		20.00 - 20.55	Zumba	Daniela
Donnerstag	25.07.24	07.30 - 08.25	Early Bird	Angelika
		08.30 - 09.25	Step / Body	Rosa
		10.30 - 11.25	Fit für Junggebliebene	Yvonne
		18.00 - 18.55	Zumba	Rosa
		19.00 - 19.30	M.A.X.	Rosa
		19.30 - 20.00	smart ABS	Rosa
Freitag	26.07.24	08.30 - 09.00	M.A.X.	Rosa
		09.00 - 09.30	smartAbs	Rosa
Samstag	27.07.24	09.30 - 10.25	Bodytoning	Carmelina

