



BLS–AED Komplettkurs – Lebensrettung praktisch erlernen

 **Samstag, 14. Juni 2025**

 **13:15 bis 17:00 Uhr**

 **CIS Heimberg, Schützenstrasse 72, 3627 Heimberg**

Lernen Sie, Leben zu retten!

In diesem praxisnahen Kurs erwerben Sie alle wichtigen Fähigkeiten, um im Notfall schnell und sicher Erste Hilfe zu leisten – bei Erwachsenen wie auch bei Kindern.

Kursinhalte:

- Richtiges Alarmieren, Herzdruckmassage und Beatmung
- Sicherer Umgang mit dem AED (Defibrillator)
- Notfallwissen zu Herzinfarkt und Schlaganfall
- Prävention und Erste-Hilfe-Mentalität
- Reaktionen erkennen: Was hilft, was hemmt?
- Szenentraining mit realistischen Fallbeispielen

Für wen ist der Kurs geeignet?

- Für alle ab 12 Jahren mit guten Deutschkenntnissen
- Ideal für Privatpersonen und Berufstätige, die im Alltag mit Herz-Kreislauf-Notfällen in Kontakt kommen oder ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen möchten

Dauer: ca. 4 Stunden

Kosten: CHF 150.– (inkl. Kursunterlagen & Zertifikat, exkl. Verpflegung)

 **Jetzt anmelden unter:** baumann@sportzentrum-heimberg.ch