

Group Fitness | Kinderhütendienst

Sportwoche vom 17.02. bis 23.02.25



Tag	Datum	Kurszeit	Kurs	Leiter/In
Montag	17.02.25	08.30 - 09.25	Step / Body	Nicole
		09.30 - 10.25	Pilates	Nicole
		18.00 - 19.00	Zumba	Daniela
		19.00 - 19.55	Pump	Corinne
		20.00 - 20.55	Yoga	Ingrid
Kinderhütendienst		08.15 - 11.30		Yvonne
Dienstag	18.02.25	08.30 - 09.25	Zumba	Rosa
		09.30 - 10.25	Rückenfit	Jasmin
		18.00 - 18.55	Bauch-Beine-Po	Prisca
		19.00 - 19.55	Funktional Training	Prisca
Kinderhütendienst		08.15 - 11.30		Anita
Mittwoch	19.02.25	08.30 - 09.25	Bodytoning	Damaris
		09.30 - 10.25	Pilates	Damaris
		18.00 - 18.55	Pump	Corinne
		19.00 - 19.55	Zumba	Daniela
		20.00 - 20.55	Zumba	Daniela
Kinderhütendienst		08.15 - 11.30		Stefania
Donnerstag	20.02.25	08.30 - 09.25	Step / Body	Damaris
		09.30 - 10.25	Pilates	Damaris
		10.30 - 11.25	Fit für Junggebliebene	Yvonne
		18.00 - 18.55	Funktional Training	Simona
		19.00 - 19.30	M.A.X.	Nicole
		19.30 - 20.00	smart ABS	Nicole
Kinderhütendienst		08.15 - 11.30		Stefania
Freitag	21.02.25	08.30 - 09.00	M.A.X.	Rosa
		09.00 - 09.30	smartAbs	Rosa
		09.45 - 10.40	Rückenfit	Jasmin
Kinderhütendienst		08.15 - 11.30		Cornelia
Samstag	22.02.25	09.30 - 10.25	Bodytoning	Carmelina