



## Group Fitness Stundenplan ab 09. Januar 23

Montag	08.30 – 09.25 Uhr	Step/Body	Nicole
	09.30 – 10.25 Uhr	Pilates	Nicole
	18.00 – 18.55 Uhr	Bodytoning	Lotty
	19.00 – 19.55 Uhr	Pump	Corinne
	20.00 – 20.55 Uhr	Yoga	Ingrid
Dienstag	09.30 – 10.25 Uhr	Rückenfit	Jasmin
	18.00 – 18.55 Uhr	Bauch-Beine-Po	Prisca
	19.00 – 19.55 Uhr	Funktional-Training	Prisca
	20.00 – 20.55 Uhr	Antara	Regina
Mittwoch	08.45 – 09.40 Uhr	Bodytoning	Damaris
	09.45 – 10.40 Uhr	Pilates	Damaris
	18.00 – 18.55 Uhr	Pump	Corinne
	19.00 – 19.55 Uhr	Zumba	Sara
	20.00 – 20.55 Uhr	Zumba	Sara
Donnerstag	08.30 – 09.25 Uhr	Step/Body	Damaris
	09.30 – 10.25 Uhr	Pilates	Damaris
	10.30 – 11.25 Uhr	Seniorenfit	Yvonne
	18.00 – 18.55 Uhr	Zumba	Fränzi
	19.00 – 19.30 Uhr	M.A.X.	Nicole
	19.30 – 20.00 Uhr	smartAbs	Nicole
Freitag	09.00 – 09.30	M.A.X.	Lotty
	09.30 – 10.00	smartAbs	Lotty
Samstag	09.30 – 10.25 Uhr	Bodytoning	Carmelina

**Die Kursteilnehmer/innen müssen sich vorgängig für die Stunden registrieren. Die Links zur Registrierung finden sie auf der Homepage im Stundenplan.**

### Kinderbetreuung

**Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 08.30 – 11.15 Uhr**

**Donnerstag 08.15 – 11.30 Uhr**

## Preise

### Group Fitness

Jahresabonnement	CHF 628.-
Halbjahresabonnement	CHF 444.-
20er Abonnement	CHF 314.50.-*
10er Abonnement	CHF 166.50.-*
Einzellektion	CHF 18.50.-

Schnupperlektion: 2 Wochenabonnement CHF 20.-

Jugendliche bis 20 Jahre (auf Jahresabo 10% Rabatt)

### Kombi Group Fitness/Fitness/Hallenbad

Jahresabonnement	CHF 1254.-
Halbjahresabonnement	CHF 957.-

### Allgemeine Bestimmungen

- Leiterinnenwechsel wegen Krankheit, Unfall oder Ferien sine zu akzeptieren
  - An Feiertagen finden keine Kurse statt
  - Während den Schulferien eingeschränktes Group Fitness
  - Versicherung ist Sache der Teilnehmer
  - Bei Annullation nach der Rechnungsstellung werden CHF 30.- für unsere Umtriebe verrechnet
  - Das Abonnement kann wegen folgenden Umständen hinterlegt werden und wird dementsprechend verlängert:
    - Bei Unfall (ab 15 Tagen, Arztzeugnis erforderlich)
    - Bei Schwangerschaft
    - Ferien ab 36 Tagen (Abonnement muss hinterlegt werden)
- 
- Gültig 3 Jahre ab Ausstelldatum