

## Baby- und Muki-/ Vakischwimmkurse Kursprogramm Januar – Juni 2020

Infotelefon: Senta Eggens Tel. Nr. 077 529 54 26  
 oder E-Mail: [babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch](mailto:babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch)

### Januar – März 2020

#### Babyschwimmen Anfängerkurs 4 – 8 Monate:

Mittwoch:	Kurs 1.6:	08. Januar - 18. März 2020	18:40 - 19:10 Uhr	JK
Samstag:	Kurs 3.1:	11. Januar - 21. März 2020	08:15 - 08:45 Uhr	AJ

#### Babyschwimmen 8 – 16 Monate:

Donnerstag:	Kurs 2.1:	09. Januar - 19. März 2020	09:00 - 09:30 Uhr	SL
Samstag:	Kurs 3.2:	11. Januar - 21. März 2020	08:50 - 09:20 Uhr	AJ

#### Babyschwimmen 16- 24 Monate:

Mittwoch:	Kurs 1.2:	08. Januar - 18. März 2020	09:30 - 10:00 Uhr	SL
Mittwoch:	Kurs 1.5:	08. Januar - 18. März 2020	18:00 - 18:30 Uhr	JK
Donnerstag:	Kurs 2.3:	09. Januar - 19. März 2020	10:30 - 11:00 Uhr	SL
Samstag:	Kurs 3.3:	11. Januar - 21. März 2020	09:25 - 09:55 Uhr	AJ

#### Muki-/Vakischwimmkurse 2 - 4 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.3:	08. Januar - 18. März 2020	10:10 - 10:50 Uhr	SL
Mittwoch:	Kurs 1.4:	08. Januar - 18. März 2020	17:10 - 17:50 Uhr	JK
Donnerstag:	Kurs 2.2:	09. Januar - 19. März 2020	09:40 - 10:20 Uhr	SL
Samstag:	Kurs 3.4:	11. Januar - 21. März 2020	10:00 - 10:40 Uhr	AJ

#### Muki-/Vakischwimmkurs 3 - 5 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.1:	08. Januar - 18. März 2020	08:40 - 09:20 Uhr	SL
-----------	-----------	----------------------------	-------------------	----

Keine Kurse: 05./06. & 08.02., 12./13. & 15.02. und 19./20.02. & 22.02.2020 (=Sportwochen)

### April – Juli 2020

#### Babyschwimmen Anfängerkurs 4 – 8 Monate:

Mittwoch:	Kurs 1.6:	22. April - 17. Juni 2020	18:40 - 19:10 Uhr	JK
Samstag:	Kurs 3.1:	25. April - 04. Juli 2020	08:15 - 08:45 Uhr	AJ

#### Babyschwimmen 8 – 16 Monate:

Donnerstag:	Kurs 2.1:	23. April - 18. Juni 2020	09:00 - 09:30 Uhr	SL
Samstag:	Kurs 3.2:	25. April - 04. Juli 2020	08:50 - 09:20 Uhr	AJ

#### Babyschwimmen 16- 24 Monate:

Mittwoch:	Kurs 1.2:	22. April - 17. Juni 2020	09:30 - 10:00 Uhr	SL
Mittwoch:	Kurs 1.5:	22. April - 17. Juni 2020	18:00 - 18:30 Uhr	JK
Donnerstag:	Kurs 2.3:	23. April - 18. Juni 2020	10:30 - 11:00 Uhr	SL
Samstag:	Kurs 3.3:	25. April - 04. Juli 2020	09:25 - 09:55 Uhr	AJ

#### Muki-/Vakischwimmkurse 2 - 4 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.3:	22. April - 17. Juni 2020	10:10 - 10:50 Uhr	SL
Mittwoch:	Kurs 1.4:	22. April - 17. Juni 2020	17:10 - 17:50 Uhr	JK
Donnerstag:	Kurs 2.2:	23. April - 18. Juni 2020	09:40 - 10:20 Uhr	SL
Samstag:	Kurs 3.4:	25. April - 04. Juli 2020	10:00 - 10:40 Uhr	AJ

#### Muki-/Vakischwimmkurs 3 - 5 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.1:	22. April - 17. Juni 2020	08:40 - 09:20 Uhr	SL
-----------	-----------	---------------------------	-------------------	----

keine Kurse: 20./21. & 23.05.2020 (= Auffahrtswoche), 30.05.2020 (=Pfingstwochende) und Samstag, 13.06.2020 (= 40 Jahre Sportzentrum Heimberg)

**Kursort und Anmeldung:** Sportzentrum Heimberg Genossenschaft  
Schützenstrasse 70  
3627 Heimberg  
[www.sportzentrum-heimberg.ch](http://www.sportzentrum-heimberg.ch)

**Kursdauer und Kurskosten:** Babyschwimmen: 8 Lektionen à 30 min.  
jeweils Fr. 200.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 175.-)

Muki-/ Vakischwimmkurse: 8 Lektionen à 40 min.  
Fr. 220.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 195.-)

- > zu bezahlen mit Einzahlungsschein bis 10 Tage vor Kursbeginn
- > bei kurzfristigen Abmeldungen behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen

**Teilnehmer:** 9 – 10 Kinder plus je ein Elternteil als Begleitperson (im Wasser)  
**Jede weitere Begleitperson (Besucher) bezahlt den HB-Eintritt**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Viele Krankenkassen erstatten, bei einer abgeschlossenen Zusatzversicherung, einen Teil der Kurskosten.  
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Das Einreichen der Kursbestätigung reicht im Normalfall aus.

**WICHTIG:** Für alle Eltern, die selber nicht (oder nicht gut) schwimmen können und ihrem Kind trotzdem das Erleben des Wassers ermöglichen wollen: trauen Sie sich!  
Der Kurs findet im Nichtschwimmerbecken statt, von 40cm bis max. 120cm Tiefe!

**NICHT VERGESSEN:**

- bringen Sie für Ihr Kind und sich selber genug zum Trinken und etwas zum Essen mit, die Babys / Kinder haben nach dem Schwimmen immer grossen Hunger und Durst!
- das Tragen von Badehöschen oder Badewindeln ist obligatorisch!  
-> auch erhältlich im Bad Shop des Sportzentrums Heimberg!  
Bitte darauf achten, dass das Badehöschen oder die Badewindel gut sitzen, d.h. am Bauch und an den Beinen darf nicht zu viel „Luft“ sein!  
Die Kinder, die schon trocken sind, dürfen auch im Badkleid, Badehose kommen
- bringen Sie auch genug Handtücher, Bodylotion, Babyöl etc. mit, Mützen für die kalte Jahreszeit sind sinnvoll

**Kinderhütendienst:** -> Montag - Freitag von 08:30 bis 11:15 Uhr, Donnerstag 08:15 bis 11:15 Uhr geöffnet  
direkt am hinteren Eingang CIS – Restaurant, kostenlos

Kostenlose Parkplätze sind vorhanden (Änderungen vorbehalten)

---

**Kursanmeldung an Sportzentrum Heimberg (an Baby- / Muki- und Vakischwimmen / Senta Eggens, Adresse s.o.)**

Name: ..... Vorname (Kind) .....

Name Mutter/Vater: ..... Geburtsdatum (Kind) .....

Strasse: ..... PLZ/Ort: .....

Tel.Nr: ..... E-Mail-Adresse: .....

Kurstag: ..... Kurs(Nr./Datum) .....

Falls gewünschter Kurs bereits ausgebucht ist, kann ich auch dann:

Kurstag: ..... Kurs(Nr./Datum): .....

Ort/Datum: ..... Unterschrift: .....