

# SCHWIMMSCHULE HEIMBERG

## KINDER – Schwimmkurse Herbst 2025

### Schwimmlehrpersonen:

Pernilla Worreby, Trix Blattmann, Sonja Liebi, Anna Worreby,  
Josef Pürro, Mia Rickenbacher, Jayanti Kübler und Doris Berger

### Administration:

Kim Steiger

Mail: [schwimmschule@sportzentrum-heimberg.ch](mailto:schwimmschule@sportzentrum-heimberg.ch)

Oder telefonisch 077 496 22 56 bis Juli donnerstags 9:00 – 12:00 Uhr  
ab August dann NEU dienstags 9:00 – 12:00 Uhr

### Kurszeiten:

**Montag:** 13. Oktober 2025 – 26. Januar 2026 / 13x ab 13:40 bis 19:30\*  
(Ausser Weihnachtsferien 15.12.25 / 22.12.25 / 29.12.25)

**Dienstag:** 14. Oktober 2025 - 27. Januar 2026 / 13x ab 13:50 bis 18:00\*  
(Ausser Weihnachtsferien 16.12.25 / 23.12.25 / 30.12.25)

**Donnerstag:** 16. Oktober 2025 - 29. Januar 2026 / 13x ab 13:40 bis 19:00\*  
(Ausser Weihnachtsferien 18.12.25 / 25.12.25 / 1.1.26)

**Freitag** 17. Oktober 2025 - 30. Januar 2026 / 13x ab 13:45 bis 19:30\*  
(Ausser Weihnachtsferien 19.12.25 / 26.12.25 / 2.1.26)

**Samstag** 18. Oktober 2025 - 24. Januar 2026 / 12x ab 9:00 bis 13:30\*  
(Ausser Weihnachtsferien 20.12.25 / 27.12.25 / 3.1.26)  
! Samstags Krebs, Seepferd und Frosch erst ab 11:00

<b>Kurskosten:</b>	Montag – Freitag, 13 Lektionen à 30 Minuten	Samstag, 12 Lektionen à 30 Minuten
	Kinder unter 6 Jahren CHF 176.-	Kinder unter 6 Jahren CHF 163.-
	Kinder mit Hallenbadabo CHF 176.-	Kinder mit Hallenbadabo CHF 163.-
	Kinder ab 6 Jahren CHF 202.-	Kinder ab 6 Jahren CHF 187.-

Plus CHF 10.- Depot für Chipkarte (Auch für Kursteilnehmende unter 6 Jahren)  
Der Eintritt der Eltern ist nicht im Kursgeld inbegriffen, da die Eltern nicht am Kurs beteiligt sind.  
Die Schwimmhalle darf nur im Badeanzug und mit Bezahlen eines regulären Eintritts betreten werden.

**Teilnehmende:** Teilnehmende müssen mindestens 4-jährig sein und deutsch verstehen  
Pro Kurs können maximal 10 Kinder teilnehmen  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

## Übersicht, was in den Kursen gelernt wird:

(Falls Sie nicht wissen in welchem Abzeichen Sie Ihr Kind anmelden möchten, schätzen Sie Ihr Kind bitte anhand dieser Übersicht ein.)

Krebs (Test 1):	Wir lernen: Ausatmen unter Wasser, Schweben in Bauchlage, Sprung vom Bassinrand, Gleiten in Bauchlage und spielerisch verschiedene Antriebsformen kennen
Seepferd (Test 2):	Wir lernen: unter Wasser schauen, Ein- Ausatmung unter und über Wasser, Schweben in Rückenlage, Gleiten in Bauchlage mit Wechselbeinschlag, Froschsprung vom Bassinrand
Frosch (Test 3):	Wir lernen: Gleiten in Bauchlage und sichtbares Ausatmen, Gleiten auf dem Rücken, Rolle vorwärts ins Wasser, 8m Wechselbeinschlag auf Bauch und Rücken
Pinguin (Test 4):	Wir lernen: Handstand, Tunneltauchen, 10-15m Wechselbeinschlag mit Rotation zum Atmen, 10-15m Wechselbeinschlag mit Paddelbewegungen der Arme (Eisbärschwimmen), 15-25m Rückenschwimmen
Tintenfisch (Test 5):	Wir lernen: Oberwasserphase von Kraularmzug mit Wechselbeinschlag, 5m Slalom Tauchen, 15m Baumstammrollen, 25m Schraubenkraul (5-8m Bauch / 5-8m Rücken usw.) Köpfler
Krokodil (Test 6):	Wir lernen: 15m Kraul, Brustarmzug (Scheibenwischer) 20-30m Kraul-Brust-Mix, Wasserstampfen, 10-15m Brustbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Eisbär (Test 7):	Wir lernen: Tauchwende, Delfinbewegungen, 16-25m Brust, Rolle ins Wasser + Wassertreten + 50 m Schwimmen alles nacheinander ( <u>auf Wunsch</u> kann der WSC Wasser-Sicherheits-Check gemacht werden).

Nebst den Grundlagenabzeichen (Krebs – Eisbär) werden auch Kurse für **Wal – Delfin und Kombi 1 – Kombi 4** angeboten. Die Übungen zu diesen Abzeichen, sowie weitere Informationen zu den Grundlagenabzeichen finden Sie unter [www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch)

---

### Anmeldung Kinderkurs

Herbst 25

Kurstyp (Abzeichen):.....	*Wochentag(e) .....
*Uhrzeit frühestens möglich ab.....	*Bis spätestens um .....
Nachname .....	Vorname .....
Geburtsdatum .....	
Strasse .....	PLZ/Ort .....
Tel. Nr. ....	(Tel Nr Alternativ).....
E-mail Adresse ( <b>leserlich!</b> ) .....	
Anmeldedatum / Unterschrift.....	

Die Anmeldung kann auch per E-Mail geschickt werden, ein Scan des Anmeldeatlon ist nicht nötig.

\* Es gibt kein festgelegtes Programm im Voraus, stattdessen werden die Wünsche der Kurszeiten aufgenommen und das Programm dementsprechend gestaltet. Die **definitiven Kursbestätigungen** mit der definitiven Kurszeit und Rechnung werden wenige Wochen vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.

Vorschau Frühlingkurse 2026: Ende Februar 2026 bis Mitte Juni 2026