

Group Fitness | Kinderhütendienst

Frühlingsferien 06.04.25 – 20.04.25

Tag	Datum	Kurszeit	Kurs	Leiter/In
Montag	07.04.25	08.30 - 09.25	Step / Body	Nicole
		09.30 – 10.25	Pilates	Nicole
		18.00 – 19.00	Zumba	Daniela
		19.00 – 19.55	Pump	Corinne
		20.00 – 20.55	Yoga	Ingrid
Kinderhütendienst		08.15 – 11.30	Sonja	
Dienstag	08.04.25	08.30 – 09.25	Zumba	Rosa
		09.30 – 10.25	Rückenfit	Jasmin
		18.00 – 18.55	Bauch-Beine-Po	Prisca
		19.00 – 19.55	Funktional Training	Prisca
		20.00 – 22.55	Antara	Regina
Kinderhütendienst		08.15 – 11.30	Anita	
Mittwoch	09.04.25	08.30 – 09.25	Bodytoning	Damaris
		09.30 – 10.25	Pilates	Damaris
		18.00 – 18.55	Pump	Corinne
		19.00 – 19.55	Zumba	Sara
		20.00 – 20.55	Zumba	Sara
Kinderhütendienst		08.15 – 11.30	Stefania	
Donnerstag	10.04.25	08.30 – 09.25	Step / Body	Damaris
		09.30 – 10.25	Pilates	Damaris
		10.30 – 11.25	Fit für Junggebliebene	Yvonne
		18.00 – 18.55	Funktional Training	Simona
		19.00 – 19.30	M.A.X.	Nicole
		19.30 – 20.00	smartAbs	Nicole
Kinderhütendienst		08.15 – 11.30	Stefania	
Freitag	11.04.25	08.30 – 09.25	Funktional Training	Simona
		09.45 – 10.40	Rückenfit	Jasmin
Kinderhütendienst		08.15 – 11.30	Anita	
Samstag	12.04.25	09.30 – 10.25	Bodytoning	Carmelina