

Stundenplan Herbstferien Wo 40

Group Fitness | Kinderhütedienst

Tag	Datum	Kurszeit	Kurs	Leiter/In
Montag	30.09.24	Kein Kinderhütedienst		
		19.00 – 19.55	Pump	Corinne
Dienstag	01.10.24	08.15 – 11.30	Kinderhütedienst	Anita
		09.30 – 10.25	Rückenfit	Jasmin
		18.00 – 18.55	Bauch-Beine-Po	Prisca
		19.00 – 19.55	Funktionelles Training	Prisca
		20.00 – 20.55	Antara	Regina
Mittwoch	02.10.24	08.15 – 11.30	Kinderhütedienst	Yvonne
		08.30 – 09.25	Bodytoning	Damaris
		09.30 – 10.25	Pilates	Damaris
		18.00 – 18.55	Pump	Corinne
		19.00 – 19.55	Zumba	Daniela
		20.00 – 20.55	Zumba	Daniela
Donnerstag	03.10.24	08.15 – 11.30	Kinderhütedienst	Stefania
		07.30 – 08.25	Early Bird	Angelika
		08.30 – 09.25	Step / Body	Damaris
		09.30 – 10.25	Pilates Flow	Damaris
		10.30 – 11.25	Fit für Junggebliebene	Jasmin
		18.00 – 18.55	Zumba	Daniela
		19.00 – 19.30	M.A.X.	Nicole
		19.30 – 20.00	smart ABS	Nicole
Freitag	04.10.24	Kein Kinderhütedienst & keine Group Fitness Stunden		
Samstag	05.10.24	Kein Kinderhütedienst		
		09.30 – 10.25	Bodytoning	Amanda

