

Ferienplan Herbst vom 25.09.2023 bis 14.10.2023

Kinderbetreuung☺ während den Morgenkursen 08.30 – 11.15 Uhr

Die Kursteilnehmer/Innen müssen sich vorgängig für die Stunden registrieren ->

ONLINE REGISTRIERUNG GROUPFITNESS KURSE

25.09.2023	Montag	08.30 – 09.25 Uhr☺ 09.30 – 10.25 Uhr☺ 19.00 – 19.55 Uhr 20.00 – 20.55 Uhr	Step/Body Pilates Pump Yoga	Nicole Nicole Corinne Ingrid
26.09.2023	Dienstag	09.30 – 10.25 Uhr☺ 18.00 – 18.55 Uhr 19.00 – 19.55 Uhr	Rückenfit Bauch-Beine-Po Funktionaltraining	Jasmin Prisca Prisca
27.09.2023	Mittwoch	08.30 – 09.25 Uhr☺ 09.30 – 10.25 Uhr☺ 18.00 – 18.55 Uhr 19.00 – 19.55 Uhr 20.00 – 20.55 Uhr	Bodytoning Pilates Pump Zumba Zumba	Damaris Damaris Corinne Sara Sara
28.09.2023	Donnerstag	08.30 – 09.25 Uhr☺ 09.30 – 10.25 Uhr☺ 19.00 – 19.30 Uhr 19.30 – 20.00 Uhr	Bodytoning Pilates M.A.X. smartAbs	Damaris Damaris Nicole Nicole
29.09.2023	Freitag	KEINE STUNDEN		
30.09.2023	Samstag	09.30 – 10.25 Uhr	Bodytoning	Carmelina
<hr/>				
02.10.2023	Montag	19.00 – 19.55 Uhr	Pump	Corinne
03.10.2023	Dienstag	09.30 – 10.25 Uhr☺ 18.00 – 18.55 Uhr 19.00 – 19.55 Uhr 20.00 – 20.55 Uhr	Rückenfit Bauch-Beine-Po Funktionaltraining Antara	Jasmin Prisca Prisca Regina
04.10.2023	Mittwoch	18.00 – 18.55 Uhr 19.00 – 19.55 Uhr 20.00 – 20.55 Uhr	Pump Zumba Zumba	Corinne Sara Sara
05.10.2023	Donnerstag	KEINE STUNDEN		
06.10.2023	Freitag	KEINE STUNDEN		
07.10.2023	Samstag	09.30 – 10.25 Uhr	Bodytoning	Carmelina

09.10.2023	Montag	08.30 – 09.25 Uhr☺ 09.30 – 10.25 Uhr☺ 20.00 – 20.55 Uhr	Step/Body Pilates Yoga	Nicole Nicole Ingrid
10.10.2023	Dienstag	09.30 – 10.25 Uhr☺ 18.00 – 18.55 Uhr 19.00 – 19.55 Uhr 20.00 – 20.55 Uhr	Rückenfit Bauch-Beine-Po Funktionaltraining Antara	Jasmin Prisca Prisca Regina
11.10.2023	Mittwoch	KEINE STUNDEN		
12.10.2023	Donnerstag	10.30 – 11.25 Uhr 19.00 – 19.30 Uhr 19.30 – 20.00 Uhr	Seniorenfit M.A.X smartAbs	Yvonne Nicole Nicole
13.10.2023	Freitag	KEINE STUNDEN		
14.10.2023	Samstag	09.30 – 10.25 Uhr	Bodytoning	Carmelina

Ab Montag 16.10.2023 Kurse nach Group-Fitness Stundenplan.

Wir wünschen euch schöne
Herbstferien

Euer Groupfitness Team

