

Group Fitness Stundenplan ab 15. August 22

Montag	08.30 – 09.25 Uhr	Step/Body	Nicole
	09.30 – 10.25 Uhr	Pilates	Nicole
	19.00 – 19.55 Uhr	Pump	Corinne
	20.00 – 20.55 Uhr	Yoga	Ingrid
Dienstag	09.30 – 10.25 Uhr	Rückenfit	Jasmin
	18.00 – 18.55 Uhr	Bauch-Beine-Po	Prisca
	19.00 – 19.55 Uhr	Funktional-Training	Prisca
	20.00 – 20.55 Uhr	Antara	Regina
Mittwoch	08.45 – 09.40 Uhr	Bodytoning	Damaris
	09.45 – 10.40 Uhr	Pilates	Damaris
	18.00 – 18.55 Uhr	Pump	Corinne
	19.00 – 19.55 Uhr	Zumba	Sara
	20.00 – 20.55 Uhr	Zumba	Sara
Donnerstag	08.30 – 09.25 Uhr	Step/Body	Damaris
	09.30 – 10.25 Uhr	Pilates	Damaris
	10.30 – 11.25 Uhr	Seniorenfit	Yvonne
	18.00 – 18.55 Uhr	Zumba	Fränzi
	18.30 – 19.25 Uhr	Outdoortraining	Nicole
Freitag	08.45 – 09.40 Uhr	Dance Aerobic	Damaris
Samstag	09.30 – 10.25 Uhr	Bodytoning	Carmelina

Die Kursteilnehmer/innen müssen sich vorgängig für die Stunden registrieren. Die Links zur Registrierung finden sie auf der Homepage im Stundenplan.

Kinderbetreuung

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 08.30 – 11.15 Uhr

Donnerstag 08.15 – 11.30 Uhr

Preise

Group Fitness

Jahresabonnement	CHF 578.-
Halbjahresabonnement	CHF 409.-
20er Abonnement	CHF 289.-*
10er Abonnement	CHF 153.-*
Einzellektion	CHF 17.-
Schnupperlektion: 2 Wochenabonnement	CHF 20.-
Jugendliche bis 20 Jahre (auf Jahresabo 10% Rabatt)	

Kombi Group Fitness/Fitness/Hallenbad

Jahresabonnement	CHF 1246.-
Halbjahresabonnement	CHF 881.-

Allgemeine Bestimmungen

- Leiterinnenwechsel wegen Krankheit, Unfall oder Ferien sine zu akzeptieren
- An Feiertagen finden keine Kurse statt
- Während den Schulferien eingeschränktes Group Fitness
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer
- Bei Annullation nach der Rechnungsstellung werden CHF 30.- für unsere Umtriebe verrechnet
- Das Abonnement kann wegen folgenden Umständen hinterlegt werden und wird dementsprechend verlängert:
 - Bei Unfall (ab 15 Tagen, Arztzeugnis erforderlich)
 - Bei Schwangerschaft
 - Ferien ab 36 Tagen (Abonnement muss hinterlegt werden)

- Gültig 3 Jahre ab Ausstelldatum