

# **SCHWIMMSCHULE HEIMBERG**

## **Baby- und ELKI-Schwimmkurse**

### **Kursprogramm Oktober bis Dezember 2024**

Infotelefon: Sonja Liebi Tel. Nr. 077 529 54 26  
 oder E-Mail: [babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch](mailto:babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch)

#### **Oktober bis Dezember 2024**

##### **Babyschwimmen «Enten» (Wassergewöhnung, Altersempfehlung ab 4 Monaten)**

Samstag: Kurs 3.1: 19. Oktober - 07. Dezember 2024 08:15 - 08:45 Uhr JK

##### **Babyschwimmen «Schildkröten und Fische» (Altersgemischte Gruppen Altersempfehlung ab ca. 7 Monaten)**

Mittwoch: Kurs 1.3 16. Oktober - 04. Dezember 2024 10:20 - 10:50 Uhr SL

Donnerstag: Kurs 2.3: 17. Oktober - 05. Dezember 2024 10:30 - 11:00 Uhr SL

##### **Babyschwimmen «Schildkröten» (Altersempfehlung ab ca. 7 Monaten)**

Mittwoch: Kurs 1.6: 16. Oktober - 04. Dezember 2024 18:40 - 19:10 Uhr JK

Samstag: Kurs 3.2: 19. Oktober - 07. Dezember 2024 08:50 - 09:20 Uhr JK

##### **Babyschwimmen «Fische» (Altersempfehlung ab ca. 16 Monaten)**

Mittwoch: Kurs 1.5: 16. Oktober - 04. Dezember 2024 18:00 - 18:30 Uhr JK

Samstag: Kurs 3.3: 19. Oktober - 07. Dezember 2024 09:25 - 09:55 Uhr JK

##### **ELKI-Schwimmen «Delfine» (Altersempfehlung ab ca. 2 Jahren)**

Mittwoch: Kurs 1.2: 16. Oktober - 04. Dezember 2024 09:30 - 10:10 Uhr SL

Mittwoch: Kurs 1.4: 16. Oktober - 04. Dezember 2024 17:10 - 17:50 Uhr JK

Donnerstag: Kurs 2.2: 17. Oktober - 05. Dezember 2024 09:40 - 10:20 Uhr SL

Samstag: Kurs 3.4: 19. Oktober - 07. Dezember 2024 10:00 - 10:40 Uhr JK

##### **ELKI-Schwimmen «Seehunde» (Altersempfehlung ab ca. 3 Jahren)**

Mittwoch: Kurs 1.1: 16. Oktober - 04. Dezember 2024 08:40 - 09:20 Uhr SL

Donnerstag: Kurs 2.1: 17. Oktober - 05. Dezember 2024 08:50 - 09:30 Uhr SL

#### **Voraussichtliche Kurse ab Januar 2025:**

**Mittwoch 08.01. - 19.03.2025**

**Donnerstag 09.01. - 20.03. 2025**

**Samstag 11.01. - 22.03.2025**

Kursleiterinnen: Sonja Liebi (SL), Jasmin Kunz (JK)

**Kursänderungen vorbehalten!**

**Kursort und Anmeldung:** Sportzentrum Heimberg Genossenschaft  
Schützenstrasse 70  
3627 Heimberg  
[www.sportzentrum-heimberg.ch](http://www.sportzentrum-heimberg.ch)

**Kursdauer und Kurskosten:** Babyschwimmen: 8 Lektionen à 30 min.  
jeweils Fr. 208.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 183.-)

ELKI-Schwimmen: 8 Lektionen à 40 min.  
Fr. 228.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 203.-)

- zu bezahlen mit Einzahlungsschein bis 10 Tage vor Kursbeginn
- bei kurzfristigen Abmeldungen behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen

**Teilnehmer:** 9 – 10 Kinder plus je ein Elternteil als Begleitperson (im Wasser)  
**Jede weitere Begleitperson (Besucher) bezahlt den HB-Eintritt**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Viele Krankenkassen erstatten, bei einer abgeschlossenen Zusatzversicherung, einen Teil der Kurskosten.  
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Das Einreichen der Kursbestätigung reicht im Normalfall aus.

**WICHTIG:** Für alle Eltern, die selber nicht (oder nicht gut) schwimmen können und ihrem Kind trotzdem das Erleben des Wassers ermöglichen wollen: trauen Sie sich!  
Der Kurs findet im Nichtschwimmerbecken statt, von 40cm bis max. 120cm Tiefe!

**NICHT VERGESSEN:**

- Schwimmwindeln (auch erhältlich an der Hallenbadkasse) oder gut sitzende Badebekleidung
- Die Kinder, die schon trocken sind, dürfen auch im Badkleid, Badehose kommen
- Badekleidung für Sie
- Duschmittel und Körperlotion, genügend Badetücher (evtl. Bademantel)
- Für die Verpflegung nach dem Schwimmkurs Getränke und etwas zum essen
- Mützen für die kalte Jahreszeit sind sinnvoll

**Kinderhütendienst:** Montag – Freitag von 08:30 bis 11:15 Uhr, Donnerstag 08:15 bis 11:15 Uhr geöffnet  
direkt am hinteren Eingang CIS – Restaurant, kostenlos

Parkplätze sind vorhanden gegen eine kleine Parkgebühr (Änderungen vorbehalten)

---

**Kursanmeldung an Sportzentrum Heimberg (an Baby- / ELKI-Schwimmen /Sonja Liebi, Adresse s.o.)**

Name: ..... Vorname (Kind) .....

Name Mutter/Vater: ..... Geburtsdatum (Kind) .....

Strasse: ..... PLZ/Ort: .....

Tel.Nr: ..... E-Mail-Adresse: .....

Kurstag: ..... Kurs (Nr/Datum) .....

Falls gewünschter Kurs bereits ausgebucht ist, kann ich auch dann:

Kurstag: ..... Kurs (Nr./Datum): .....

Ort/Datum: ..... Unterschrift: .....