

Group Fitness | Kinderhütedienst

Ostern 21.04.25 – 26.04.25

Tag	Datum	Kurszeit	Kurs	Leiter/In
Montag	21.04.25	Keine Stunden + kein Kinderhütedienst		
Dienstag	22.04.25	08.30 – 09.25	Zumba	Rosa
		09.30 – 10.25	Rückenfit	Jasmin
		18.00 – 18.55	Bauch-Beine-Po	Prisca
		19.00 – 19.55	Funktional Training	Prisca
		20.00 – 22.55	Antara	Regina
Kinderhütedienst		08.15 – 11.30		Anita
Mittwoch	23.04.25	08.30 – 09.25	Bodytoning	Damaris
		09.30 – 10.25	Pilates	Damaris
		18.00 – 18.55	Pump	Corinne
		19.00 – 19.55	Zumba	Sara
		20.00 – 20.55	Zumba	Sara
Kinderhütedienst		08.15 – 11.30		Yvonne
Donnerstag	24.04.25	08.30 – 09.25	Step / Body	Damaris
		09.30 – 10.25	Pilates	Damaris
		10.30 – 11.25	Fit für Junggebliebene	Yvonne
		18.00 – 18.55	Funktional Training	Simona
		19.00 – 19.30	M.A.X.	Lotty
		19.30 – 20.00	smartAbs	Lotty
Kinderhütedienst		08.15 – 11.30		Stefania
Freitag	25.04.25	08.30 – 09.00	M.A.X	Lotty
		09.00 – 09.30	smartAbs	Lotty
		09.45 – 10.40	Rückenfit	Jasmin
Kinderhütedienst		08.15 – 11.30		Anita
Samstag	26.04.25	09.30 – 10.25	Bodytoning	Lotty