

SCHWIMMSCHULE HEIMBERG

Baby- und ELKI-Schwimmkurse

Kursprogramm Oktober bis Dezember 2025

Infotelefon: Sonja Liebi Tel. Nr. 076 342 16 56
 oder E-Mail: babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch

Oktober bis Dezember 2025

Babyschwimmen «Enten» (Wassergewöhnung, Altersempfehlung ab 4 Monaten)

Samstag: Kurs 3.1: 18. Oktober - 06. Dezember 2025 08:15 - 08:45 Uhr JK

Babyschwimmen «Otter» (Altersgemischte Gruppen Altersempfehlung ab ca. 7 Monaten)

Mittwoch: Kurs 1.3 15. Oktober - 03. Dezember 2025 10:20 - 10:50 Uhr SL

Mittwoch: Kurs 1.6: 15. Oktober - 03. Dezember 2025 18:40 - 19:10 Uhr JK

Donnerstag: Kurs 2.3: 16. Oktober - 04. Dezember 2025 10:30 - 11:00 Uhr RB

Babyschwimmen «Schildkröten» (Altersempfehlung ab ca. 7 Monaten)

Samstag: Kurs 3.2: 18. Oktober - 06. Dezember 2025 08:50 - 09:20 Uhr JK

Babyschwimmen «Fische» (Altersempfehlung ab ca. 16 Monaten)

Samstag: Kurs 3.3: 18. Oktober - 06. Dezember 2025 09:25 - 09:55 Uhr JK

ELKI-Schwimmen «Delfine» (Altersempfehlung ab ca. 2 Jahren)

Mittwoch: Kurs 1.2: 15. Oktober - 03. Dezember 2025 09:30 - 10:10 Uhr SL

Mittwoch: Kurs 1.4: 15. Oktober - 03. Dezember 2025 17:10 - 17:50 Uhr JK

Mittwoch: Kurs 1.5: 15. Oktober - 03. Dezember 2025 17:55 - 18:35 Uhr JK

Donnerstag: Kurs 2.2: 16. Oktober - 04. Dezember 2025 09:40 - 10:20 Uhr RB

Samstag: Kurs 3.4: 18. Oktober - 06. Dezember 2025 10:00 - 10:40 Uhr JK

ELKI-Schwimmen «Seehunde» (Altersempfehlung ab ca. 3 Jahren)

Mittwoch: Kurs 1.1: 15. Oktober - 03. Dezember 2025 08:40 - 09:20 Uhr SL

Donnerstag: Kurs 2.1: 16. Oktober - 04. Dezember 2025 08:50 - 09:30 Uhr RB

Voraussichtliche Kurse ab Januar 2026:

Mittwoch 07.01. - 18.03.2026

Donnerstag 08.01. - 19.03.2026

Samstag 10.01. - 21.03.2026

Kursleiterinnen: Sonja Liebi (SL), Jasmin Kunz (JK), Regula Brechbühl (RB)

Kursänderungen vorbehalten!

Kursort und Anmeldung: Sportzentrum Heimberg Genossenschaft
Schützenstrasse 70
3627 Heimberg
www.sportzentrum-heimberg.ch

Kursdauer und Kurskosten: Babyschwimmen: 8 Lektionen à 30 min.
jeweils Fr. 208.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 183.-)

ELKI-Schwimmen: 8 Lektionen à 40 min.
Fr. 228.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 203.-)

- zu bezahlen mit Einzahlungsschein bis 10 Tage vor Kursbeginn
- bei kurzfristigen Abmeldungen behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen

Teilnehmer: 9 – 10 Kinder plus je ein Elternteil als Begleitperson (im Wasser)
Jede weitere Begleitperson (Besucher) bezahlt den HB-Eintritt

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Viele Krankenkassen erstatten, bei einer abgeschlossenen Zusatzversicherung, einen Teil der Kurskosten.
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Das Einreichen der Kursbestätigung reicht im Normalfall aus.

WICHTIG: Für alle Eltern, die selber nicht (oder nicht gut) schwimmen können und ihrem Kind trotzdem das Erleben des Wassers ermöglichen wollen: trauen Sie sich!
Der Kurs findet im Nichtschwimmerbecken statt, von 40cm bis max. 120cm Tiefe!

NICHT VERGESSEN:

- Schwimmwindeln (auch erhältlich an der Hallenbadkasse) oder gut sitzende Badebekleidung
- Die Kinder, die schon trocken sind, dürfen auch im Badkleid, Badehose kommen
- Badekleidung für Sie
- Duschmittel und Körperlotion, genügend Badetücher (evtl. Bademantel)
- Für die Verpflegung nach dem Schwimmkurs Getränke und etwas zum essen
- Mützen für die kalte Jahreszeit sind sinnvoll

Kinderhütendienst: Montag - Freitag von 08:30 bis 11:15 Uhr, Donnerstag 08:15 bis 11:15 Uhr geöffnet
direkt am hinteren Eingang CIS – Restaurant, kostenlos

Parkplätze sind vorhanden gegen eine kleine Parkgebühr (Änderungen vorbehalten)

Kursanmeldung an Sportzentrum Heimberg (an Baby- / ELKI-Schwimmen /Sonja Liebi, Adresse s.o.)

Name: Vorname (Kind)

Name Mutter/Vater: Geburtsdatum (Kind)

Strasse: PLZ/Ort:

Tel.Nr: E-Mail-Adresse:

Kurstag: Kurs (Nr./Datum)

Falls gewünschter Kurs bereits ausgebucht ist, kann ich auch dann:

Kurstag: Kurs (Nr./Datum):

Ort/Datum: Unterschrift: