

## Group-Fitness / Kinderhütendienst 😊

### Ferienplan Sportferien 17.02. – 22.02.20

17.02.2020	Montag	08.45 – 09.40 Uhr 😊	Step/Body	Nicole
		09.45 – 10.15 Uhr 😊	smartAbs	Nicole
		19.00 – 19.55 Uhr	Pump	Corinne
18.02.2020	Dienstag	18.00 – 18.55 Uhr	Bauch-Beine-Po	Nicole
		20.00 – 20.55 Uhr	Antara	Regina
19.02.2020	Mittwoch	09.00 – 09.55 Uhr 😊	Bodytoning	Nadja
		10.00 – 10.55 Uhr 😊	Pilates	Nadja
		18.00 – 18.55 Uhr	Pump	Amanda
		19.00 – 19.55 Uhr	Zumba	Sara
		20.00 – 20.55 Uhr	Zumba	Sara
20.02.2020	Donnerstag	10.30 – 11.25 Uhr	Seniorenfit	Yvonne
		19.00 – 19.30 Uhr	M.A.X.	Nicole
		19.30 – 20.00 Uhr	smartAbs	Nicole
21.02.2020	Freitag	08.45 – 09.40 Uhr 😊	BodyCrafting	Seraina
		09.45 – 10.40 Uhr 😊	Power yoga	Regina
22.02.2020	Samstag	10.00 – 10.55 Uhr	Step/Body	Amanda/Carmelina

😊 Kinderbetreuung während den Morgenkursen, jeweils von 08.30 – 11.15 Uhr, Do 08.15 – 11.15 Uhr ab Montag 24.02.2020 Kurse nach Group-Fitness Stundenplan.

Wir wünschen euch schöne Ferien.  
Euer Group-Fitness Team

