

## Group-Fitness / Kinderhütendienst 😊

### Ferienplan Sportferien 17.02. – 22.02.20

|            |            |                     |                |                  |
|------------|------------|---------------------|----------------|------------------|
| 17.02.2020 | Montag     | 08.45 – 09.40 Uhr 😊 | Step/Body      | Nicole           |
|            |            | 09.45 – 10.15 Uhr 😊 | smartAbs       | Nicole           |
|            |            | 19.00 – 19.55 Uhr   | Pump           | Corinne          |
| 18.02.2020 | Dienstag   | 18.00 – 18.55 Uhr   | Bauch-Beine-Po | Nicole           |
|            |            | 20.00 – 20.55 Uhr   | Antara         | Regina           |
| 19.02.2020 | Mittwoch   | 09.00 – 09.55 Uhr 😊 | Bodytoning     | Nadja            |
|            |            | 10.00 – 10.55 Uhr 😊 | Pilates        | Nadja            |
|            |            | 18.00 – 18.55 Uhr   | Pump           | Amanda           |
|            |            | 19.00 – 19.55 Uhr   | Zumba          | Sara             |
|            |            | 20.00 – 20.55 Uhr   | Zumba          | Sara             |
| 20.02.2020 | Donnerstag | 10.30 – 11.25 Uhr   | Seniorenfit    | Yvonne           |
|            |            | 19.00 – 19.30 Uhr   | M.A.X.         | Nicole           |
|            |            | 19.30 – 20.00 Uhr   | smartAbs       | Nicole           |
| 21.02.2020 | Freitag    | 08.45 – 09.40 Uhr 😊 | BodyCrafting   | Seraina          |
|            |            | 09.45 – 10.40 Uhr 😊 | Power yoga     | Regina           |
| 22.02.2020 | Samstag    | 10.00 – 10.55 Uhr   | Step/Body      | Amanda/Carmelina |

😊 Kinderbetreuung während den Morgenkursen, jeweils von 08.30 – 11.15 Uhr, Do 08.15 – 11.15 Uhr ab Montag 24.02.2020 Kurse nach Group-Fitness Stundenplan.

Wir wünschen euch schöne Ferien.  
Euer Group-Fitness Team

