

# Stundenplan Herbstferien Wo 41

## Group Fitness | Kinderhütedienst

Tag	Datum	Kurszeit	Kurs	Leiter/In
Montag	07.10.24	<b>08.15-11.30</b>	<b>Kinderhütedienst</b>	<b>Sonja</b>
		08.30 - 09.25	Step / Body	Nicole
		09.30 - 10.25	Pilates	Nicole
		18.00 - 18.55	Bodytoning	Nicole
		19.00 - 19.55	Pump	Corinne
		20.00 - 20.55	Yoga	Ingrid
Dienstag	08.10.24	<b>08.15 - 11.30</b>	<b>Kinderhütedienst</b>	<b>Anita</b>
		08.30 - 09.25	Zumba	Rosa
		09.30 - 10.25	Rückenfit	Jasmin
		18.00 - 18.55	Bauch-Beine-Po	Prisca
		19.00 - 19.55	Funktionelles Training	Prisca
		20.00 - 20.55	Antara	Regina
Mittwoch	09.10.24	<b>08.15 - 11.30</b>	<b>Kinderhütedienst</b>	<b>Stefania</b>
		09.30 - 10.25	Rückenfit anstelle Pilates	Jasmin
		18.00 - 18.55	Pump	Corinne
		19.00 - 19.55	Zumba	Rosa
		20.00 - 20.55	Zumba	Rosa
		Donnerstag	10.10.24	<b>08.15 - 11.30</b>
07.30 - 08.25	Early Bird			Angelika
08.30 - 09.25	Step / Body			Rosa
09.30 - 10.25	Yogilates			Rosa
10.30 - 11.25	Fit für Junggebliebene			Yvonne
18.00 - 18.55	Zumba			Rosa
19.00 - 19.30	M.A.X.			Nicole
19.30 - 20.00	smart ABS			Nicole
Freitag	11.10.24	<b>Kein Kinderhütedienst &amp; keine Group Fitness Stunden</b>		
Samstag	12.10.24	<b>Kein Kinderhütedienst</b>		
		09.30 - 10.25	Bodytoning	Amanda

