

# SCHWIMMSCHULE HEIMBERG

## Baby- und ELKI-Schwimmkurse Kursprogramm April bis Juni 2025

Infotelefon: Sonja Liebi Tel. Nr. 076 342 16 56  
oder E-Mail: [babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch](mailto:babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch)

### April bis Juni 2025

#### **Babyschwimmen «Enten» (Wassergewöhnung, Altersempfehlung ab 4 – 7 Monaten)**

Samstag: Kurs 3.1: 26. April - 28. Juni 2025 08:15 - 08:45 Uhr JK

#### **Babyschwimmen «Schildkröten und Fische» (Altersgemischte Gruppen Altersempfehlung ab ca. 7- 24 Monaten)**

Mittwoch: Kurs 1.3: 23. April - 18. Juni 2025 10:20 - 10:50 Uhr SL

Mittwoch: Kurs 1.6: 23. April - 18. Juni 2025 18:40 - 19:10 Uhr JK

Donnerstag: Kurs 2.3: 24. April - 19. Juni 2025 10:30 - 11:00 Uhr RB

#### **Babyschwimmen «Schildkröten» (Altersempfehlung ab ca. 7 – 15 Monaten)**

Samstag: Kurs 3.2: 26. April - 28. Juni 2025 08:50 - 09:20 Uhr JK

#### **Babyschwimmen «Fische» (Altersempfehlung ab ca. 1,5 – 2 Jahren)**

Samstag: Kurs 3.3: 26. April - 28. Juni 2025 09:25 - 09:55 Uhr JK

#### **ELKI-Schwimmen «Delfine» (Altersempfehlung ab ca. 2 -4 Jahren)**

Mittwoch: Kurs 1.3: 23. April - 18. Juni 2025 09:30 - 10:10 Uhr SL

Mittwoch: Kurs 1.4: 23. April - 18. Juni 2025 17:10 - 17:50 Uhr JK

Mittwoch: Kurs 1.5: 23. April - 18. Juni 2025 17:55 - 18:35 Uhr JK

Donnerstag: Kurs 2.2: 24. April - 19. Juni 2025 09:40 - 10:20 Uhr RB

Samstag: Kurs 3.4: 26. April - 28. Juni 2025 10:00 - 10:40 Uhr JK

#### **ELKI-Schwimmen «Seehunde» (Altersempfehlung ab ca. 3 – 5 Jahren)**

Mittwoch: Kurs 1.1: 23. April - 18. Juni 2025 08:40 - 09:20 Uhr SL

Donnerstag: Kurs 2.1: 24. April - 19. Juni 2025 08:50 - 09:30 Uhr RB

**Keine Kurse: 08./09./& 11. Mai (Auffahrtswoche), 18. Mai (Pfingstwochenende)**

### **Voraussichtliche Kurse ab Oktober 2025:**

**Mittwoch 15.10. – 03.12.2025**

**Donnerstag 16.10. – 04.12.2025**

**Samstag 18.10. – 06.12.2025**

Kursleiterinnen: Sonja Liebi (SL), Jasmin Kunz (JK), Regula Brechbühl (RB)

**Kursänderungen vorbehalten!**

**Kursort und Anmeldung:** Sportzentrum Heimberg Genossenschaft  
Schützenstrasse 70  
3627 Heimberg  
[www.sportzentrum-heimberg.ch](http://www.sportzentrum-heimberg.ch)

**Kursdauer und Kurskosten:** Babyschwimmen: 8 Lektionen à 30 min.  
jeweils Fr. 208.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 183.-)

ELKI-Schwimmen: 8 Lektionen à 40 min.  
Fr. 228.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 203.-)

- zu bezahlen mit Einzahlungsschein bis 10 Tage vor Kursbeginn
- bei kurzfristigen Abmeldungen behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen

**Teilnehmer:** 9 – 10 Kinder plus je ein Elternteil als Begleitperson (im Wasser)  
**Jede weitere Begleitperson (Besucher) bezahlt den HB-Eintritt**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Viele Krankenkassen erstatten, bei einer abgeschlossenen Zusatzversicherung, einen Teil der Kurskosten.  
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Das Einreichen der Kursbestätigung reicht im Normalfall aus.

**WICHTIG:** Für alle Eltern, die selber nicht (oder nicht gut) schwimmen können und ihrem Kind trotzdem das Erleben des Wassers ermöglichen wollen: trauen Sie sich!  
Der Kurs findet im Nichtschwimmerbecken statt, von 40cm bis max. 120cm Tiefe!

**NICHT VERGESSEN:**

- Schwimmwindeln (auch erhältlich an der Hallenbadkasse) oder gut sitzende Badebekleidung
- Die Kinder, die schon trocken sind, dürfen auch im Badkleid, Badehose kommen
- Badekleidung für Sie
- Duschmittel und Körperlotion, genügend Badetücher (evtl. Bademantel)
- Für die Verpflegung nach dem Schwimmkurs Getränke und etwas zum essen
- Mützen für die kalte Jahreszeit sind sinnvoll

**Kinderhütendienst:** Montag - Freitag von 08:30 bis 11:15 Uhr, Donnerstag 08:15 bis 11:15 Uhr geöffnet  
direkt am hinteren Eingang CIS – Restaurant, kostenlos

Parkplätze sind vorhanden gegen eine kleine Parkgebühr (Änderungen vorbehalten)

---

**Kursanmeldung an Sportzentrum Heimberg (an Baby- / ELKI-Schwimmen /Sonja Liebi, Adresse s.o.)**

Name: ..... Vorname (Kind) .....

Name Mutter/Vater: ..... Geburtsdatum (Kind) .....

Strasse: ..... PLZ/Ort: .....

Tel.Nr: ..... E-Mail-Adresse: .....

Kurstag: ..... Kurs (Nr./Datum) .....

Falls gewünschter Kurs bereits ausgebucht ist, kann ich auch dann:

Kurstag: ..... Kurs (Nr./Datum): .....

Ort/Datum: ..... Unterschrift: .....