

# Group Fitness | Kinderhütendienst

Frühlingsferien 06.04.25 – 20.04.25

| Tag                      | Datum           | Kurszeit                                      | Kurs                   | Leiter/In   |
|--------------------------|-----------------|---|------------------------|---|
| <b>Montag</b>            | <b>21.04.25</b> | <b>Keine Stunden + kein Kinderhütendienst</b> |                        |  |
| <b>Dienstag</b>          | 22.04.25        | 08.30 – 09.25                                 | Zumba                  | Rosa  |
|                          |                 | 09.30 – 10.25                                 | Rückenfit              | Jasmin  |
|                          |                 | 18.00 – 18.55                                 | Bauch-Beine-Po         | Prisca  |
|                          |                 | 19.00 – 19.55                                 | Funktional Training    | Prisca  |
|                          |                 | 20.00 – 22.55                                 | Antara                 | Regina  |
| <b>Kinderhütendienst</b> |                 | <b>08.15 – 11.30</b>                          |                        | <b>Anita</b>  |
| <b>Mittwoch</b>          | 23.04.25        | 08.30 – 09.25                                 | Bodytoning             | Damaris   |
|                          |                 | 09.30 – 10.25                                 | Pilates                | Damaris   |
|                          |                 | 18.00 – 18.55                                 | Pump                   | Corinne   |
|                          |                 | 19.00 – 19.55                                 | Zumba                  | Sara  |
|                          |                 | 20.00 – 20.55                                 | Zumba                  | Sara  |
| <b>Kinderhütendienst</b> |                 | <b>08.15 – 11.30</b>                          |                        | <b>Yvonne</b>   |
| <b>Donnerstag</b>        | 24.04.25        | 08.30 – 09.25                                 | Step / Body            | Damaris   |
|                          |                 | 09.30 – 10.25                                 | Pilates                | Damaris   |
|                          |                 | 10.30 – 11.25                                 | Fit für Junggebliebene | Yvonne  |
|                          |                 | 18.00 – 18.55                                 | Funktional Training    | Simona  |
|                          |                 | 19.00 – 19.30                                 | M.A.X.                 | Lotty   |
|                          |                 | 19.30 – 20.00                                 | smartAbs               | Lotty   |
| <b>Kinderhütendienst</b> |                 | <b>08.15 – 11.30</b>                          |                        | <b>Stefania</b>   |
| <b>Freitag</b>           | 25.04.25        | 08.30 – 09.00                                 | M.A.X                  | Lotty   |
|                          |                 | 09.00 – 09.30                                 | smartAbs               | Lotty   |
|                          |                 | 09.45 – 10.40                                 | Rückenfit              | Jasmin  |
| <b>Kinderhütendienst</b> |                 | <b>08.15 – 11.30</b>                          |                        | <b>Anita</b>  |
| <b>Samstag</b>           | 26.04.25        | 09.30 – 10.25                                 | Bodytoning             | Lotty   |