

Group Fitness | Kinderhütedienst

Frühlingsferien 06.04.25 – 20.04.25

Tag	Datum	Kurszeit	Kurs	Leiter/In
Montag	14.04.25	08.30 - 09.25	Step / Body	Nicole
		09.30 – 10.25	Pilates	Nicole
		18.00 – 19.00	Zumba	Daniela
		19.00 – 19.55	Pump	Corinne
		20.00 – 20.55	Yoga	Ingrid
Kinderhütedienst		08.15 – 11.30		Yvonne
Dienstag	15.04.25	08.30 – 09.25	Zumba	Rosa
		09.30 – 10.25	Rückenfit	Jasmin
		18.00 – 18.55	Bauch-Beine-Po	Prisca
		19.00 – 19.55	Funktional Training	Prisca
		20.00 – 22.55	Antara	Regina
Kinderhütedienst		08.15 – 11.30		Anita
Mittwoch	16.04.25	08.30 – 09.25	Bodytoning	Carmelina
		09.30 – 10.25	Rückenfit	Carmelina
		18.00 – 18.55	Pump	Corinne
		19.00 – 19.55	Zumba	Sara
		20.00 – 20.55	Zumba	Sara
Kein Kinderhütedienst				
Donnerstag	17.04.25	10.30 – 11.25	Fit für Junggebliebene	Yvonne
		18.00 – 18.55	Funktional Training	Simona
		19.00 – 19.55	Funktional Training	Simona
Kein Kinderhütedienst				

Karfreitag bis Ostermontag finden keine Lektionen statt...

