

SCHWIMMSCHULE HEIMBERG

Baby- und ELKI-Schwimmkurse Kursprogramm Januar bis März 2024

Infotelefon: Sonja Liebi Tel. Nr. 077 529 54 26
 oder E-Mail: babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch

Januar bis März 2024

Babyschwimmen «Enten» (Wassergewöhnung, Altersempfehlung ab 4 Monaten)

Samstag:	Kurs 3.1:	13. Januar	- 23. März 2024	08:15 - 08:45 Uhr	JK
----------	-----------	------------	-----------------	-------------------	----

Babyschwimmen «Schildkröten und Fische» (Altersgemischte Gruppen Altersempfehlung ab ca. 7 Monaten)

Mittwoch:	Kurs 1.3:	10. Januar	- 20. März 2024	10:20 - 10:50 Uhr	SL
Donnerstag:	Kurs 2.3:	11. Januar	- 21. März 2024	10:30 - 11:00 Uhr	SL

Babyschwimmen «Schildkröten» (Altersempfehlung ab ca. 7 Monaten)

Mittwoch:	Kurs 1.6:	10. Januar	20. März 2024	18:40 - 19:10 Uhr	JK
Samstag:	Kurs 3.2:	13. Januar	- 23. März 2024	08:50 - 09:20 Uhr	JK

Babyschwimmen «Fische» (Altersempfehlung ab ca. 1,5 Jahren)

Mittwoch:	Kurs 1.5:	10. Januar	- 20. März 2024	18:00 - 18:30 Uhr	SL
Samstag:	Kurs 3.3:	13. Januar	- 23. März 2024	09:25 - 09:55 Uhr	JK

ELKI-Schwimmen «Delfine» (Altersempfehlung ab ca. 2 Jahren)

Mittwoch:	Kurs 1.2:	10. Januar	- 20. März 2024	09:30 - 10:10 Uhr	SL
Mittwoch:	Kurs 1.4:	10. Januar	- 20. März 2024	17:10 - 17:50 Uhr	JK
Donnerstag:	Kurs 2.2:	11. Januar	- 21. März 2024	09:40 - 10:20 Uhr	SL
Samstag:	Kurs 3.4:	13. Januar	- 23. März 2024	10:00 - 10:40 Uhr	JK

ELKI-Schwimmen «Seehunde» (Altersempfehlung ab ca. 3 Jahren)

Mittwoch:	Kurs 1.1:	10. Januar	- 20. März 2024	08:40 - 09:20 Uhr	SL
Donnerstag:	Kurs 2.1:	11. Januar	- 21. März 2024	08:50 - 09:30 Uhr	SL

Keine Kurse am: 07./08./10.2. & 14./15./17.2. & 21./22. & 24.02.2024 (Sportwochen)

Voraussichtliche Kurse ab April 2024:

Mittwoch	24.04. - 19.06.2024
Donnerstag	25.04. - 20.06.2024
Samstag	27.04. - 29.06.2024

Kursleiterinnen: Sonja Liebi (SL), Jasmin Kunz (JK)

Kursänderungen vorbehalten!

Kursort und Anmeldung: Sportzentrum Heimberg Genossenschaft
Schützenstrasse 70
3627 Heimberg
www.sportzentrum-heimberg.ch

Kursdauer und Kurskosten: Babyschwimmen: 8 Lektionen à 30 min.
jeweils Fr. 208.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 183.-)

ELKI-Schwimmen: 8 Lektionen à 40 min.
Fr. 228.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 203.-)

- zu bezahlen mit Einzahlungsschein bis 10 Tage vor Kursbeginn
- bei kurzfristigen Abmeldungen behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen

Teilnehmer: 9 – 10 Kinder plus je ein Elternteil als Begleitperson (im Wasser)
Jede weitere Begleitperson (Besucher) bezahlt den HB-Eintritt

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Viele Krankenkassen erstatten, bei einer abgeschlossenen Zusatzversicherung, einen Teil der Kurskosten.
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Das Einreichen der Kursbestätigung reicht im Normalfall aus.

WICHTIG: Für alle Eltern, die selber nicht (oder nicht gut) schwimmen können und ihrem Kind trotzdem das Erleben des Wassers ermöglichen wollen: trauen Sie sich!
Der Kurs findet im Nichtschwimmerbecken statt, von 40cm bis max. 120cm Tiefe!

NICHT VERGESSEN:

- Schwimmwindeln (auch erhältlich an der Hallenbadkasse) oder gut sitzende Badebekleidung
- Die Kinder, die schon trocken sind, dürfen auch im Badkleid, Badehose kommen
- Badekleidung für Sie
- Duschmittel und Körperlotion, genügend Badetücher (evtl. Bademantel)
- Für die Verpflegung nach dem Schwimmkurs Getränke und etwas zum essen
- Mützen für die kalte Jahreszeit sind sinnvoll

Kinderhütendienst: Montag – Freitag von 08:30 bis 11:15 Uhr, Donnerstag 08:15 bis 11:15 Uhr geöffnet
direkt am hinteren Eingang CIS – Restaurant, kostenlos

Kostenlose Parkplätze sind vorhanden (Änderungen vorbehalten)

Kursanmeldung an Sportzentrum Heimberg (an Baby- / ELKI-Schwimmen /Sonja Liebi, Adresse s.o.)

Name: Vorname (Kind)

Name Mutter/Vater: Geburtsdatum (Kind)

Strasse: PLZ/Ort:

Tel.Nr: E-Mail-Adresse:

Kurstag: Kurs (Nr./Datum)

Falls gewünschter Kurs bereits ausgebucht ist, kann ich auch dann:

Kurstag: Kurs (Nr./Datum):

Ort/Datum: Unterschrift: