

Group Fitness | Kinderhütendienst

Stundenplan Sommerferien Wo 32



Tag	Datum	Kurszeit	Kurs	Leiter/In
Montag	05.08.24	08.30 - 09.25	Step / Body	Nicole
		09.30 - 10.25	Pilates	Nicole
		18.00 - 18.55	Bodytoning	Lotty
		19.00 - 19.55	Pump	Corinne
		20.00 - 20.55	Yoga	Ingrid
Kinderhütendienst		08.15 - 11.30		Sonja
Dienstag	06.08.24	08.30 - 09.25	Zumba	Rosa
		09.30 - 10.25	Rückenfit	Jasmin
		18.00 - 18.55	Bauch-Beine-Po	Prisca
		19.00 - 19.55	Funktionelles Training	Prisca
		20.00 - 20.55	Antara	Regina
Kinderhütendienst		08.15 - 11.30		Anita
Mittwoch	07.08.24	08.30 - 09.25	Bodytoning	Damaris
		09.30 - 10.25	Pilates	Damaris
		10.30 - 11.25	Core & Tone	Lotty
		18.00 - 18.55	Pump	Corinne
		19.00 - 19.55	Zumba	Daniela
		20.00 - 20.55	Zumba	Daniela
Kinderhütendienst		08.15 - 11.30		Yvonne
Donnerstag	08.08.24	07.30 - 08.25	Early Bird	Angelika
		08.30 - 09.25	Step / Body	Damaris
		09.30 - 10.25	Pilates Flow	Damaris
		10.30 - 11.25	Fit für Junggebliebene	Yvonne
		18.00 - 18.55	Zumba	Rosa
		19.00 - 19.30	M.A.X.	Nicole
		19.30 - 20.00	smart ABS	Nicole
Kinderhütendienst		08.15 - 11.30		Anita
Freitag	09.08.24	08.30 - 09.00	M.A.X.	Lotty
		09.00 - 09.30	smartAbs	Lotty
Kinderhütendienst		08.15 - 11.30		Yvonne
Samstag	10.08.24	09.30 - 10.25	Bodytoning	Carmelina

