



Group Fitness Stundenplan ab 25.April 22

| | | | |
|------------|-------------------|---------------------|-----------|
| Montag | 08.45 – 09.35 Uhr | Step/Body | Nicole |
| | 09.45 – 10.15 Uhr | smartAbs | Nicole |
| | 19.00 – 19.50 Uhr | Pump | Corinne |
| | 20.00 – 20.50 Uhr | Yoga | Ingrid |
| <hr/> | | | |
| Dienstag | 09.30 – 10.20 Uhr | Rückenfit | Jasmin |
| | 18.00 – 18.50 Uhr | Bauch-Beine-Po | Prisca |
| | 19.00 – 19.50 Uhr | Funktional-Training | Prisca |
| | 20.00 – 20.50 Uhr | Antara | Regina |
| <hr/> | | | |
| Mittwoch | 08.45 – 09.35 Uhr | Bodytoning | Damaris |
| | 09.45 – 10.35 Uhr | Pilates | Damaris |
| | 18.00 – 18.50 Uhr | Pump | Corinne |
| | 19.00 – 19.50 Uhr | Zumba | Sara |
| | 20.00 – 20.50 Uhr | Zumba | Sara |
| <hr/> | | | |
| Donnerstag | 08.30 – 09.20 Uhr | Step/Body | Damaris |
| | 09.30 – 10.20 Uhr | Pilates | Damaris |
| | 10.30 – 11.20 Uhr | Seniorenfit | Yvonne |
| | 18.00 – 18.50 Uhr | Zumba | Fränzi |
| | 19.00 – 19.30 Uhr | M.A:X. | Nicole |
| | 19.30 – 20.00 Uhr | smartAbs | Nicole |
| <hr/> | | | |
| Freitag | 08.45 – 09.35 Uhr | Dance Aerobic | Damaris |
| <hr/> | | | |
| Samstag | 09.30 – 10.20 Uhr | Bodytoning | Carmelina |

Die Kursteilnehmer/innen müssen sich vorgängig für die Stunden registrieren. Die Links zur Registrierung finden sie auf der Homepage im Stundenplan.

Kinderbetreuung

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 08.30 – 11.15 Uhr

Donnerstag 08.15 – 11.30 Uhr

Preise

Group Fitness

| | |
|---|------------|
| Jahresabonnement | CHF 578.- |
| Halbjahresabonnement | CHF 409.- |
| 20er Abonnement | CHF 289.-* |
| 10er Abonnement | CHF 153.-* |
| Einzellektion | CHF 17.- |
| Schnupperlektion: 2 Wochenabonnement | CHF 20.- |
| Jugendliche bis 20 Jahre (auf Jahresabo 10% Rabatt) | |

Kombi Group Fitness/Fitness/Hallenbad

| | |
|----------------------|------------|
| Jahresabonnement | CHF 1246.- |
| Halbjahresabonnement | CHF 881.- |

Allgemeine Bestimmungen

- Leiterinnenwechsel wegen Krankheit, Unfall oder Ferien sine zu akzeptieren
 - An Feiertagen finden keine Kurse statt
 - Während den Schulferien eingeschränktes Group Fitness
 - Versicherung ist Sache der Teilnehmer
 - Bei Annullation nach der Rechnungsstellung werden CHF 30.- für unsere Umtriebe verrechnet
 - Das Abonnement kann wegen folgenden Umständen hinterlegt werden und wird dementsprechend verlängert:
 - Bei Unfall (ab 15 Tagen, Arztzeugnis erforderlich)
 - Bei Schwangerschaft
 - Ferien ab 36 Tagen (Abonnement muss hinterlegt werden)
-
- Gültig 3 Jahre ab Ausstelldatum