

# SCHWIMMSCHULE HEIMBERG

## Baby- und ELKI-Schwimmkurse Kursprogramm Januar bis März 2025

Infotelefon: Sonja Liebi Tel. Nr. 077 529 54 26  
 oder E-Mail: [babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch](mailto:babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch)

### Januar bis März 2025

#### **Babyschwimmen «Enten» (Wassergewöhnung, Altersempfehlung ab 4 Monaten)**

Samstag: Kurs 3.1: 11. Januar - 22. März 2025 08:15 - 08:45 Uhr JK

#### **Babyschwimmen «Schildkröten und Fische» (Altersgemischte Gruppen Altersempfehlung ab ca. 7 Monaten)**

Mittwoch: Kurs 1.3: 08. Januar - 19. März 2025 10:20 - 10:50 Uhr SL

Donnerstag: Kurs 2.3: 09. Januar - 20. März 2025 10:30 - 11:00 Uhr SL/RB

#### **Babyschwimmen «Schildkröten» (Altersempfehlung ab ca. 7 Monaten)**

Mittwoch: Kurs 1.6: 08. Januar - 19. März 2025 18:40 - 19:10 Uhr JK

Samstag: Kurs 3.2: 11. Januar - 22. März 2025 08:50 - 09:20 Uhr JK

#### **Babyschwimmen «Fische» (Altersempfehlung ab ca. 1,5 Jahren)**

Mittwoch: Kurs 1.5: 08. Januar - 19. März 2025 18:00 - 18:30 Uhr SL

Samstag: Kurs 3.3: 11. Januar - 22. März 2025 09:25 - 09:55 Uhr JK

#### **ELKI-Schwimmen «Delfine» (Altersempfehlung ab ca. 2 Jahren)**

Mittwoch: Kurs 1.2: 08. Januar - 19. März 2025 09:30 - 10:10 Uhr SL

Mittwoch: Kurs 1.4: 08. Januar - 19. März 2025 17:10 - 17:50 Uhr JK

Donnerstag: Kurs 2.2: 09. Januar - 20. März 2025 09:40 - 10:20 Uhr SL/RB

Samstag: Kurs 3.4: 11. Januar - 22. März 2025 10:00 - 10:40 Uhr JK

#### **ELKI-Schwimmen «Seehunde» (Altersempfehlung ab ca. 3 Jahren)**

Mittwoch: Kurs 1.1: 08. Januar - 19. März 2025 08:40 - 09:20 Uhr SL

Donnerstag: Kurs 2.1: 09. Januar - 20. März 2025 08:50 - 09:30 Uhr SL/RB

**Keine Kurse am: 05./06./08.2. & 12./13./15.2. & 19./20. & 22.02.2025 (Sportwochen)**

### **Voraussichtliche Kurse ab April 2025:**

**Mittwoch 23.04. - 18.06.2025**

**Donnerstag 24.04. - 19.06.2025**

**Samstag 26.04. - 28.06.2025**

Kursleiterinnen: Sonja Liebi (SL), Jasmin Kunz (JK)

**Kursänderungen vorbehalten!**

**Kursort und Anmeldung:** Sportzentrum Heimberg Genossenschaft  
Schützenstrasse 70  
3627 Heimberg  
[www.sportzentrum-heimberg.ch](http://www.sportzentrum-heimberg.ch)

**Kursdauer und Kurskosten:** Babyschwimmen: 8 Lektionen à 30 min.  
jeweils Fr. 208.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 183.-)

ELKI-Schwimmen: 8 Lektionen à 40 min.  
Fr. 228.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 203.-)

- zu bezahlen mit Einzahlungsschein bis 10 Tage vor Kursbeginn
- bei kurzfristigen Abmeldungen behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen

**Teilnehmer:** 9 – 10 Kinder plus je ein Elternteil als Begleitperson (im Wasser)  
**Jede weitere Begleitperson (Besucher) bezahlt den HB-Eintritt**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Viele Krankenkassen erstatten, bei einer abgeschlossenen Zusatzversicherung, einen Teil der Kurskosten.  
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Das Einreichen der Kursbestätigung reicht im Normalfall aus.

**WICHTIG:** Für alle Eltern, die selber nicht (oder nicht gut) schwimmen können und ihrem Kind trotzdem das Erleben des Wassers ermöglichen wollen: trauen Sie sich!  
Der Kurs findet im Nichtschwimmerbecken statt, von 40cm bis max. 120cm Tiefe!

**NICHT VERGESSEN:**

- Schwimmwindeln (auch erhältlich an der Hallenbadkasse) oder gut sitzende Badebekleidung
- Die Kinder, die schon trocken sind, dürfen auch im Badekleid, Badehose kommen
- Badekleidung für Sie
- Duschmittel und Körperlotion, genügend Badetücher (evtl. Bademantel)
- Für die Verpflegung nach dem Schwimmkurs Getränke und etwas zum essen
- Mützen für die kalte Jahreszeit sind sinnvoll

**Kinderhütendienst:** Montag – Freitag von 08:30 bis 11:15 Uhr, Donnerstag 08:15 bis 11:15 Uhr geöffnet  
direkt am hinteren Eingang CIS – Restaurant, kostenlos

Parkplätze sind vorhanden gegen eine kleine Parkgebühr (Änderungen vorbehalten)

---

**Kursanmeldung an Sportzentrum Heimberg (an Baby- / ELKI-Schwimmen /Sonja Liebi, Adresse s.o.)**

Name: ..... Vorname (Kind) .....

Name Mutter/Vater: ..... Geburtsdatum (Kind) .....

Strasse: ..... PLZ/Ort: .....

Tel.Nr: ..... E-Mail-Adresse: .....

Kurstag: ..... Kurs (Nr/Datum) .....

Falls gewünschter Kurs bereits ausgebucht ist, kann ich auch dann:

Kurstag: ..... Kurs (Nr./Datum): .....

Ort/Datum: ..... Unterschrift: .....