

Group Fitness | Kinderhütendienst

Stundenplan Sommerferien Wo 29



Tag	Datum	Kurszeit	Kurs	Leiter/In
Montag	15.07.24	08.30 – 09.25	Step/Body	Carmelina
		09.30 – 10.25	Rückenfit	Carmelina
		18.00 – 18.55	Bodytoning	Lotty
		19.00 – 19.55	Pump	Corinne
		20.00 – 20.55	Yoga	Ingrid
		Kinderhütendienst	08.15 – 11.30	
Dienstag	16.07.24	08.30 – 09.25	Bodyfit	Jasmin
		09.30 – 10.25	Rückenfit	Jasmin
		18.00 – 18.55	Bauch-Beine-Po	Prisca
		19.00 – 19.55	Funktionelles Training	Prisca
		20.00 – 20.55	Antara	Regina
		Kinderhütendienst	08.15 – 11.30	
Mittwoch	17.07.24	08.30 – 09.25	Bodytoning	Carmelina
		09.30 – 10.25	Rückenfit	Carmelina
		18.00 – 18.55	Pump	Corinne
		19.00 – 19.55	Zumba	Daniela
		20.00 – 20.55	Zumba	Daniela
		Kinderhütendienst	08.15 – 11.30	
Donnerstag	18.07.24	18.00 – 18.55	Zumba	Daniela
Kein Kinderhütendienst				
Freitag	19.07.24	keine Stunden & kein Kinderhütendienst		
Samstag	20.07.24	09.30 – 10.25	Bodytoning	Carmelina

