



SPORTZENTRUMHEIMBERG

## Grundkurs Bademeister BiP

**Dienstag 19.08. bis Donnerstag 21.08.2025, jeweils von 08:00 bis 17:00 Uhr**

Sportzentrum Heimberg, Schützenstrasse 70, 3627 Heimberg

### **Voraussetzungen:**

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt.
- Sie haben gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

### **Ausbildung:**

- Aufsicht
- Wasserrettung
- BLS-AED Grundkurs
- Erweiterte erste Hilfe
- Prüfung Wasserrettung

### **Während der Prüfung müssen Sie folgende praktische Leistungen erbringen:**

- Sie schwimmen 500 Meter unter 13 Minuten
- Sie tauchen 20 Meter ohne Startsprung
- Sie tauchen 3-5 Meter (am tiefsten Punkt des Hallenbades) in die Tiefe
- Sie schwimmen einen Leistungsparcours unter 2 Minuten in Arbeitskleidern
- Sie tauchen nach 5 Tellern auf einer Fläche von 25m<sup>2</sup>

Kursdauer: 3 Tage

Kosten 830.- inkl. Eintritt, ohne Verpflegung

Anmeldung unter [baumann@sportzentrum-heimberg.ch](mailto:baumann@sportzentrum-heimberg.ch)