



## Group-Fitness / Kinderhütendienst ☺

☺ Kinderbetreuung während den Morgenkursen von 08.30 – 11.15 Uhr

### Stundenplan Frühlingsferien vom 06.04. bis 18.04.20

|            |          |   |  |   |
|------------|----------|---|--|---|
| Montag     | 06.04.20 | 08.45 – 09.40 Uhr☺<br>09.45 – 10.15 Uhr☺<br>19.00 – 19.55 Uhr   | Step/Body<br>smartAbs<br>Pump                          | Nicole<br>Nicole<br>Corinne                 |
| Dienstag   | 07.04.20 | 09.00 – 09.55 Uhr☺<br>10.00 – 10.55 Uhr☺<br>18.30 – 19.25 Uhr<br>19.45 – 20.40 Uhr                      | Step/Body<br>Rückenfit<br>Functionaltraining<br>Antara | Jasmin<br>Jasmin<br>Prisca<br>Regina        |
| Mittwoch   | 08.04.20 | 09.00 – 09.55 Uhr☺<br>10.00 – 10.55 Uhr☺<br>18.00 – 18.55 Uhr<br>19.00 – 19.55 Uhr<br>20.00 – 20.55 Uhr | Bodytoning<br>Pilates<br>Pump<br>Zumba<br>Zumba        | Nadja<br>Nadja<br>Corinne<br>Sara<br>Sara   |
| Donnerstag | 09.04.20 | KEINE STUNDEN   |  |   |
| Freitag    | 10.04.20 | KARFREITAG<br>KEINE STUNDEN   |  |   |
| <hr/>      |          |   |  |   |
| Montag     | 13.04.20 | OSTERMONTAG<br>KEINE STUNDEN  |  |   |
| Dienstag   | 14.04.20 | 18.00 – 18.55 Uhr<br>19.00 – 19.55 Uhr<br>20.00 – 20.55 Uhr   | Bauch-Beine-Po<br>Funktionaltraining<br>Antara         | Prisca<br>Prisca<br>Regina                  |
| Mittwoch   | 15.04.20 | 09.00 – 09.55 Uhr☺<br>10.00 – 10.55 Uhr☺<br>18.00 – 18.55 Uhr<br>19.00 – 19.55 Uhr<br>19.30 – 20.25 Uhr | Bodytoning<br>Pilates<br>Bodytoning<br>Zumba<br>Zumba  | Nadja<br>Nadja<br>Carmelina<br>Sara<br>Sara |
| Donnerstag | 16.04.20 | 10.30 – 11.25 Uhr<br>19.00 – 19.30 Uhr<br>19.30 – 20.00 Uhr   | Seniorenfit<br>M.A.X.<br>smartAbs                      | Yvonne<br>Nicole<br>Nicole                  |
| Freitag    | 17.04.20 | 08.45 – 09.40 Uhr☺  | BodyCrafting   | Seraina                                     |
| Samstag    | 18.04.20 | 10.00 – 10.55 Uhr   | Bodytoning   | Carmelina                                   |