

Samstag, 01.11.2025 Group Fitness Marathon

Zeit	Kurs	Instruktorin
09.00 – 09.30	Bodytoning	Carmelina
09.40 – 10.10	Rückenfit	Jasmin
10.20 – 10.50	Zumba	Sara
11.00 – 11.30	Pilates	Nicole
11.30 – 12.30	Mittagspause	
12.30 – 13.00	Zumba	Daniela
13.10 – 13.40	Bauch Beine Po	Prisca
13.50 – 14.20	Fit für Junggeb.	Yvonne
14.30 – 15.00	Antara	Regina
15.10 – 15.40	Step / Body	Damaris
15.50 – 16.20	Pump	Corinne
16.30 – 17.00	Yoga	Ingrid
Abschluss		