



Ferienplan Herbst vom 26.09.2022 bis 15.10.2022

Kinderbetreuung ☺ während den Morgenkursen 08.30 – 11.15 Uhr

Die Kursteilnehmer/Innen müssen sich vorgängig für die Stunden registrieren ->

ONLINE REGISTRIERUNG GROUPFITNESS KURSE

26.09.2022	Montag	08.30 – 09.25 Uhr 09.30 – 10.25 Uhr	Step/Body Pilates	Nicole Nicole
27.09.2022	Dienstag	09.30 – 10.25 Uhr ☺ 18.00 – 18.55 Uhr 19.00 – 19.55 Uhr 20.00 – 20.55 Uhr	Rückenfit Bauch-Beine-Po Funktionaltraining Antara	Jasmin Prisca Prisca Regina
28.09.2022	Mittwoch	19.00 – 19.55 Uhr 20.00 – 20.55 Uhr	Zumba Zumba	Sara Sara
29.09.2022	Donnerstag	10.30 – 11.25 Uhr ☺ 19.00 – 19.30 Uhr 19.30 – 20.00 Uhr	Seniorenfit M.A.X. smartAbs	Yvonne Nicole Nicole
30.09.2022	Freitag	KEINE STUNDEN		
01.10.2022	Samstag	KEINE STUNDEN		
<hr/>				
03.10.2022	Montag	08.30 – 09.25 Uhr ☺ 09.30 – 10.25 Uhr ☺	Step/Body Pilates	Nicole Nicole
04.10.2022	Dienstag	18.00 – 18.55 Uhr 19.00 – 19.55 Uhr 20.00 – 20.55 Uhr	Bauch-Beine-Po Funktionaltraining Antara	Prisca Prisca Regina
05.10.2022	Mittwoch	19.00 - 19.55 Uhr 20.00 – 20.55 Uhr	Zumba Zumba	Sara Sara
06.10.2022	Donnerstag	10.30 – 11.25 Uhr ☺	Seniorenfit	Yvonne
07.10.2022	Freitag	KEINE STUNDEN		
08.10.2022	Samstag	KEINE STUNDEN		

10.10.2022	Montag	08.30 – 09.25 Uhr☺ 09.30 – 10.25 Uhr☺ 19.00 – 19.55 Uhr	Step/Body Pilates Pump	Nicole Nicole Corinne
11.10.2022	Dienstag	09.30 – 10.25 Uhr 18.00 – 18.55 Uhr 19.00 – 19.55 Uhr 20.00 – 20.55 Uhr	Rückenfit Bauch-Beine-Po Funktionaltraining Antara	Jasmin Prisca Prisca Regina
12.10.2022	Mittwoch	18.00 – 18.55 Uhr 19.00 – 19.55 Uhr 20.00 – 20.55 Uhr	Pump Zumba Zumba	Corinne Sara Sara
13.10.2022	Donnerstag	08.30 – 09.25 Uhr☺ 09.30 – 10.25 Uhr☺ 10.30 – 11.25 Uhr☺ 19.00 – 19.30 Uhr 19.30 – 20.00 Uhr	Step/Body Pilates Seniorenfit M.A.X smartAbs	Damaris Damaris Yvonne Nicole Nicole
14.10.2022	Freitag	KEINE STUNDEN		
15.10.2022	Samstag	09.30 – 10.25 Uhr	Bodytoning	Carmelina

Ab Montag 17.10.2022 Kurse nach Group-Fitness Stundenplan.

Wir wünschen euch schöne
Herbstferien

Euer Groupfitness Team

