

SCHWIMMSCHULE HEIMBERG

KINDER – Schwimmkurse Frühling 2024

Schwimmlehrerpersonen:

Pernilla Worreby, Trix Blattmann, Sonja Liebi, Andrea Lienhardt, Anna Worreby,
Isabell Fitz, Josef Pürro, Mia Rickenbacher und Jayanti Kübler

Administration:

Kim Steiger

Mail: schwimmschule@sportzentrum-heimberg.ch

Oder telefonisch 077 496 22 56 am Donnerstag 09.00-12.00h

Kurszeiten:

Montag:	26. Februar – 17. Juni 2024 / 13x (Ausser 1.4 / 8.4 / 15.4 / 20.5)	ab 13:40 bis 19:30*
Dienstag:	27. Februar – 4. Juni 2024 / 13x (Ausser 9.4 / 16.4)	ab 13:50 bis 18:00*
Donnerstag:	29. Februar – 20. Juni 2024 / 13x (Ausser 28.3 / 11.4 / 18.4 / 9.5)	ab 13:40 bis 19:00*
Freitag	1. März – 21. Juni 2024 / 13x (Ausser 29.3 / 12.4 / 19.4 / 10.5)	ab 13:45 bis 19:30*
Samstag	2. März – 29. Juni 2024 / 12x (Ausser 30.3 / 6.4 / 13.4 / 20.4 / 11.5 / 18.5)	ab 9:00 bis 13:30* (Krebs, Seepferd und Frosch erst ab 11:00)

Kurskosten:

Montag–Freitag, 13 Lektionen à 30 Minuten	Samstag, 12 Lektionen à 30 Minuten
Kinder unter 6 Jahren CHF 175.50	Kinder unter 6 Jahren CHF 162.00
Kinder mit Hallenbadabo CHF 175.50	Kinder mit Hallenbadabo CHF 162.00
Kinder ab 6 Jahren CHF 201.50	Kinder ab 6 Jahren CHF 186.00

Plus **CHF 10.-** Depot für Chipkarte (Auch für Kursteilnehmernde unter 6 Jahren)

Der Eintritt der Eltern ist nicht im Kursgeld inbegriffen, da die Eltern nicht am Kurs beteiligt sind.
Die Schwimmhalle darf nur im Badeanzug und mit Bezahlen eines regulären Eintritts betreten werden.

Teilnehmende: Teilnehmende müssen mindestens 4 jährig sein und deutsch verstehen.
Pro Kurs können maximal 10 Kinder teilnehmen.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Übersicht, was in den Kursen gelernt wird:

(Falls Sie nicht wissen in welchem Abzeichen Sie Ihr Kind anmelden möchten, schätzen Sie Ihr Kind bitte anhand dieser Übersicht ein.)

Krebs (Test 1):	Wir lernen: Ausatmen unter Wasser, Schweben in Bauchlage, Sprung vom Bassinrand, Gleiten in Bauchlage und spielerisch verschiedene Antriebsformen kennen
Seepferd (Test 2):	Wir lernen: unter Wasser schauen, Ein- Ausatmung unter und über Wasser, Schweben in Rückenlage, Gleiten in Bauchlage mit Wechselbeinschlag, Froschsprung vom Bassinrand
Frosch (Test 3):	Wir lernen: Gleiten in Bauchlage und sichtbares Ausatmen, Gleiten auf dem Rücken, Rolle vorwärts ins Wasser, 8m Wechselbeinschlag auf Bauch und Rücken
Pinguin (Test 4):	Wir lernen: Handstand, Tunneltauchen, 10-15m Wechselbeinschlag mit Rotation zum Atmen, 10-15m Wechselbeinschlag mit Paddelbewegungen der Arme (Eisbärschwimmen), 15-25m Rückenschwimmen
Tintenfisch (Test 5):	Wir lernen: Oberwasserphase von Kraularmzug mit Wechselbeinschlag, 5m Slalom Tauchen, 15m Baumstammrollen, 25m Schraubenkraul (5-8m Bauch / 5-8m Rücken usw.) Köpfler
Krokodil (Test 6):	Wir lernen: 15m Kraul, Brustarmzug (Scheibenwischer) 20-30m Kraul-Brust-Mix, Wasserstampfen, 10-15m Brustbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Eisbär (Test 7):	Wir lernen: Tauchwende, Delfinbewegungen, 16-25m Brust, Rolle ins Wasser + Wassertreten + 50 m Schwimmen alles nacheinander (auf Wunsch kann der WSC Wasser-Sicherheits-Check gemacht werden).

Nebst den Grundlagenabzeichen (Krebs – Eisbär) werden auch Kurse für **Wal – Hecht und Kombi 1 – Kombi 4** angeboten. Die Übungen zu diesen Abzeichen, sowie weitere Informationen zu den Grundlagenabzeichen finden Sie unter www.swimsports.ch

Anmeldung Kinderkurs

O Frühling 24

O Herbst 24

Kurstyp (Abzeichen):..... *Wochentag(e)

***Uhrzeit frühestens möglich ab** ***Bis spätestens um**

Nachname Vorname

Geburtsdatum

Strasse PLZ/Ort

Tel. Nr. (Tel Nr Alternativ).....

E-Mail Adresse (**leserlich!**)

Anmeldedatum / Unterschrift

Die Anmeldung kann auch per E-Mail geschickt werden, ein Scan des Anmeldetalon ist nicht nötig.

* Es gibt kein festgelegtes Programm im Voraus, stattdessen werden die Wünsche der Kurszeiten aufgenommen und das Programm dementsprechend gestaltet. (Dies ist erst nach Ende des laufenden Kurses möglich). Die **definitiven Kursbestätigungen** mit der definitiven Kurszeit und Rechnung werden wenige Wochen vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.

Vorschau Herbstkurse 2024: Mitte Oktober 2024 bis Ende Januar 2025