

SCHWIMMSCHULE HEIMBERG

Baby- und Muki-/ Vakischwimmkurse Kursprogramm Januar – Juni 2017

Infotelefon: Lisa Conz 031/ 333 20 51 Mo. 9:00h -11:30h
 oder e-mail: babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch

Jan. – März 2017

Anfängerkurse 4 – 12 Monate:

Mittwoch:	Kurs 1.6:	11. Januar -	22. März 2017	18:40h – 19:10h TS
Donnerstag:	Kurs 2.1:	12. Januar -	23. März 2017	9:00h – 9:30h LC
Samstag:	Kurs 3.2:	14. Januar -	25. März 2017	9:05h – 9:35h SL
keine Kurse: 08./09. + 11.02., 15./16. + 18.02. und 22./23.02. + 25.02.2017 (= Sportwochen)				

Folgekurse/ 1 – 2 Jährige:

Mittwoch:	Kurs 1.2:	11. Januar -	22. März 2017	9:30h – 10:00h SE
Mittwoch:	Kurs 1.5a:	11. Januar -	22. März 2017	16:30h – 17:00h SL
Mittwoch:	Kurs 1.5:	11. Januar -	22. März 2017	18:00h – 18:30h TS
Donnerstag:	Kurs 2.3:	12. Januar -	23. März 2017	10:30h – 11:00h LC
Samstag:	Kurs 3.3:	14. Januar -	25. März 2017	9:40h – 10:10h SL
keine Kurse: 08./09. + 11.02., 15./16. + 18.02. und 22./23.02. + 25.02.2017 (= Sportwochen)				

Muki-/Vakischwimmkurse 2-4 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.3:	11. Januar -	22. März 2017	10:10h – 10:50h SE
Mittwoch:	Kurs 1.4:	11. Januar -	22. März 2017	17:10h – 17:50h TS
Donnerstag:	Kurs 2.2:	12. Januar -	23. März 2017	9:40h – 10:20h LC
Samstag:	Kurs 3.1:	14. Januar -	25. März 2017	8:20h – 9:00h SL
Samstag:	Kurs 3.4:	14. Januar -	25. März 2017	10:15h – 10:55h SL
keine Kurse: 08./09. + 11.02., 15./16. + 18.02. und 22./23.02. + 25.02.2017 (= Sportwochen)				

Muki-/Vakischwimmkurs 3-5 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.1:	11. Januar -	22. März 2017	8:40h – 9:20h SE
keine Kurse: 08., 15. + 22.02.2017 (= Sportwochen)				

April – Juli 2017

Anfängerkurse 4 – 12 Monate:

Mittwoch:	Kurs 1.6:	26. April -	21. Juni 2017	18:40h – 19:10h SL
Donnerstag:	Kurs 2.1:	27. April -	22. Juni 2017	9:00h – 9:30h LS
Samstag:	Kurs 3.2:	29. April -	01. Juli 2017	9:05h – 9:35h TS
keine Kurse: 24./25. und 27.05. + 03.06. 2017 (= Auffahrt+ Pfingsten)				

Folgekurse/ 1 – 2 Jährige:

Mittwoch:	Kurs 1.2:	26. April -	21. Juni 2017	9:30h – 10:00h SE
Mittwoch:	Kurs 1.5:	26. April -	21. Juni 2017	18:00h – 18:30h SL
Donnerstag:	Kurs 2.3:	27. April -	22. Juni 2017	10:30h – 11:00h LC
Samstag:	Kurs 3.3:	29. April -	01. Juli 2017	9:40h – 10:10h TS
keine Kurse: 24./25. und 27.05. + 03.06. 2017 (= Auffahrt+ Pfingsten)				

Muki-/Vakischwimmkurse 2-4 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.3:	26. April -	21. Juni 2017	10:10h – 10:50h SE
Mittwoch:	Kurs 1.4:	26. April -	21. Juni 2017	17:10h – 17:50h SL
Donnerstag:	Kurs 2.2:	27. April -	22. Juni 2017	9:40h – 10:20h LC
Samstag:	Kurs 3.1:	29. April -	01. Juli 2017	8:20h – 9:00h TS
Samstag:	Kurs 3.4:	29. April -	01. Juli 2017	10:15h – 10:55h SL
keine Kurse: 24./25. und 27.05. + 03.06. 2017 (= Auffahrt+ Pfingsten)				

Muki-/Vakischwimmkurs 3-5 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.1:	26. April -	21. Juni 2017	8:40h – 9:20h SE
keine Kurse: 24.05. 2017 (= Auffahrt)				

Kursleiterinnen: Senta Eggens (SE), Tamara Schweizer (TS), Sonja Liebi (SL), Lisa Conz (LC) **Kursänderungen vorbehalten!**

Kursort und Anmeldung: Sportzentrum Heimberg Genossenschaft
Schützenstrasse 70
3627 Heimberg
www.sportzentrum-heimberg.ch

Kursdauer und Babyschwimmen Anfänger- und Folgekurse: 8 Lektionen à 30 min.

Kurskosten: jeweils Fr. 190.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 165.-)
Anfängerkurs: Elterninfo findet separat ohne Kinder statt, immer am Montag oder Dienstag in der Woche des Kursbeginns, genaues Datum wird mit den Kursunterlagen bekanntgegeben.

Muki-/ Vakischwimmkurse: 8 Lektionen à 40 min.
Fr. 200.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 175.-)

-> zu bezahlen mit Einzahlungsschein bis 10 Tage vor Kursbeginn
-> bei kurzfristigen Abmeldungen behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen

Teilnehmer: 9 – 10 Kinder plus je ein Elternteil als Begleitperson (im Wasser)
Jede weitere Begleitperson (Besucher) bezahlt den HB-Eintritt

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Viele Krankenkassen erstatten, bei einer abgeschlossenen Zusatzversicherung, einen Teil der Kurskosten.
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Das Einreichen der Kursbestätigung reicht im Normalfall aus.

WICHTIG: Für alle Eltern, die selber nicht (oder nicht gut) Schwimmen können und Ihrem Kind trotzdem das Erleben des Wassers ermöglichen wollen: trauen Sie sich!
Der Kurs findet im Nichtschwimmerbecken statt, von 40cm bis max. 120cm Tiefe!

NICHT VERGESSEN:

- bringen Sie für Ihr Kind und sich selber genug zum Trinken und etwas zum Essen mit, die Babys / Kinder haben nach dem Schwimmen immer grossen Hunger und Durst!
- das Tragen von Badehöschen oder Badewindeln ist obligatorisch!
-> auch erhältlich im Bad Shop des Sportzentrums Heimberg!
Bitte darauf achten, dass das Badehöschen oder die Badewindel gut sitzen, d.h. am Bauch und an den Beinen darf nicht zu viel „Luft“ sein!
- Die Kinder, die schon trocken sind, dürfen auch im Badkleid, Badehose kommen
- bringen Sie auch genug Handtücher, Bodylotion, Babyöl etc. mit, Wattestäbchen zum Ohren trocknen und Mützen für die kalte Jahreszeit sind sinnvoll

Kinderhütendienst: -> **Mo – Fr von 8:30h bis 11:15h, Do 8:15h bis 11:15h geöffnet**
direkt am hinteren Eingang CIS – Restaurant, kostenlos

Kostenlose Parkplätze sind vorhanden (Änderungen vorbehalten)

Kursanmeldung an Sportzentrum Heimberg (an Baby- / Muki- und Vakischwimmen / Lisa Conz, Adresse s.o.)

Name:..... Vorname (Kind).....

Name Mutter/Vater:..... Geburtsdatum (Kind).....

Strasse:..... PLZ/Ort:.....

Tel.Nr.:..... e-mail-Adresse:.....

Kurstag:..... Kurs(Nr./Datum):.....

Falls gewünschter Kurs bereits ausgebucht ist, kann ich auch dann:

Kurstag:..... Kurs(Nr./Datum):.....

Ort/Datum:..... Unterschrift:.....