

## SCHWIMMSCHULE HEIMBERG

### Baby- und Muki-/ Vakischwimmkurse Kursprogramm Okt. – Dez. 2017

Infotelefon: Lisa Conz 031/ 333 20 51 Mo. 9:00h -11:30h  
 oder e-mail: [babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch](mailto:babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch)

Okt. – Dez. 2017

#### Anfängerkurse 4 – 12 Monate:

Mittwoch:	Kurs 1.6:	18. Okt. -	13. Dez. 2017	18:40h – 19:10h LC
Donnerstag:	Kurs 2.1:	19. Okt. -	07. Dez. 2017	9:00h – 9:30h SL
Samstag:	Kurs 3.2:	21. Okt. -	09. Dez. 2017	9:05h – 9:35h SL

kein Kurs: 06.12.2017 (= Samichlous), gilt nur für die Abendkurse!

#### Folgekurse/ 1 – 2 Jährige:

Mittwoch:	Kurs 1.2:	18. Okt. -	06. Dez. 2017	9:30h – 10:00h SE
Mittwoch:	Kurs 1.5:	18. Okt. -	13. Dez. 2017	18:00h – 18:30h LC
Donnerstag:	Kurs 2.3:	19. Okt. -	07. Dez. 2017	10:30h – 11:00h SL
Samstag:	Kurs 3.3:	21. Okt. -	09. Dez. 2017	9:40h – 10:10h SL

kein Kurs: 06.12.2017 (= Samichlous), gilt nur für die Abendkurse!

#### Muki-/Vakischwimmkurse 2-4 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.3:	18. Okt. -	06. Dez. 2017	10:10h – 10:50h SE
Mittwoch:	Kurs 1.4:	18. Okt. -	13. Dez. 2017	17:10h – 17:50h LC
Donnerstag:	Kurs 2.2:	19. Okt. -	07. Dez. 2017	9:40h – 10:20h SL
Samstag:	Kurs 3.1:	21. Okt. -	09. Dez. 2017	8:20h – 9:00h SL
Samstag:	Kurs 3.4:	21. Okt. -	09. Dez. 2017	10:15h – 10:55h SL

kein Kurs: 06.12.2017 (= Samichlous), gilt nur für die Abendkurse!

#### Muki-/Vakischwimmkurse 3-5 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.1:	18. Okt. -	06. Dez. 2017	8:40h – 9:20h SE
-----------	-----------	------------	---------------	------------------

#### Voraussichtliche Kurse ab Januar 2018:

Mittwoch	10.01. - 21.03.2018
Donnerstag	11.01. - 22.03. 2018
Samstag	13.01. - 24.03.2018

Kursleiterinnen: Senta Eggens (SE), Sonja Liebi (SL), Lisa Conz (LC), Sonja Stucki (SS), Tamara Schweizer (TS),  
**Kursänderungen vorbehalten!**

**Kursort und Anmeldung:** Sportzentrum Heimberg Genossenschaft  
Schützenstrasse 70  
3627 Heimberg  
[www.sportzentrum-heimberg.ch](http://www.sportzentrum-heimberg.ch)

**Kursdauer und Kurskosten** Babyschwimmen Anfänger- und Folgekurse: jeweils Fr. 200.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 175.-)  
**Anfängerkurs: Elterninfo findet separat ohne Kinder statt, immer am Montag in der Woche des Kursbeginns, genaues Datum wird mit den Kursunterlagen bekanntgegeben.**

Muki-/ Vakischwimmkurse: 8 Lektionen à 40 min.  
Fr. 220.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Jahresabo für Erwachsene Fr. 195.-)

-> zu bezahlen mit Einzahlungsschein bis 10 Tage vor Kursbeginn  
-> bei kurzfristigen Abmeldungen behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen

**Teilnehmer:** 9 - 10 Kinder plus je ein Elternteil als Begleitperson (im Wasser)  
**Jede weitere Begleitperson (Besucher) bezahlt den HB-Eintritt**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Viele Krankenkassen erstatten, bei einer abgeschlossenen Zusatzversicherung, einen Teil der Kurskosten.  
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Das Einreichen der Kursbestätigung reicht im Normalfall aus.

**WICHTIG:** Für alle Eltern, die selber nicht (oder nicht gut) Schwimmen können und Ihrem Kind trotzdem das Erleben des Wassers ermöglichen wollen: trauen Sie sich!  
Der Kurs findet im Nichtschwimmerbecken statt, von 40cm bis max. 120cm Tiefe!

**NICHT VERGESSEN:**

- bringen Sie für Ihr Kind und sich selber genug zum Trinken und etwas zum Essen mit, die Babys / Kinder haben nach dem Schwimmen immer grossen Hunger und Durst!
- das Tragen von Badehöschen oder Badewindeln ist obligatorisch!  
-> auch erhältlich im Bad Shop des Sportzentrums Heimberg!  
Bitte darauf achten, dass das Badehöschen oder die Badewindel gut sitzen, d.h. am Bauch und an den Beinen darf nicht zu viel „Luft“ sein!  
Die Kinder, die schon trocken sind, dürfen auch im Badkleid, Badehose kommen
- bringen Sie auch genug Handtücher, Bodylotion, Babyöl etc. mit, Wattestäbchen zum Ohren trocknen und Mützen für die kalte Jahreszeit sind sinnvoll

**Kinderhütendienst:** -> **Mo – Fr von 8:30h bis 11:15h geöffnet**  
direkt am hinteren Eingang CIS – Restaurant, kostenlos

Kostenlose Parkplätze sind vorhanden (Änderungen vorbehalten)

---

**Kursanmeldung an Sportzentrum Heimberg (an Baby- / Muki- und Vakischwimmen / Lisa Conz, Adresse s.o.)**

Name:..... Vorname (Kind).....

Name Mutter/Vater:..... Geburtsdatum (Kind).....

Strasse:..... PLZ/Ort:.....

Tel.Nr.:..... e-mail-Adresse:.....

Kurstag:..... Kurs(Nr./Datum):.....

Falls gewünschter Kurs bereits ausgebucht ist, kann ich auch dann:

Kurstag:..... Kurs(Nr./Datum):.....

Ort/Datum:..... Unterschrift:.....